

megatlon CABALLITO I



Lu a Vie: 7:30 a 23 Hs. | Sáb: 8:30 a 20 Hs. | Dom: 10 a 18 Hs.
PILETA: *Lu a Vie: 8 a 22 Hs. | Sáb: 9 a 20 Hs. | Dom: 10 a 18 Hs.*

facebook: /megatlon
 twitter: @megatlon
 instagram: @megatlon
 www.megatlon.com

0810.6666.496 | atencional socio@megatlon.com.ar

HORA	SALÓN	L	M	X	J	V	S	PROFESOR
08:00	Salón 2	Elongación		Elongación		Elongación		Elba Viola
08:00	Salón 1	Local Max		Local Max		Local Max		Yohana Gabriela Alegre
08:15	Salón 1		Local Max		Local Max			Lidia Carlessi
08:30	Salón 2		Hatha Yoga		Hatha Yoga			Susana Martin
09:00	Salón 1		Local Max		Local Max			Fernando Campodónico
09:00	Salón 2	Elongación		Elongación		Elongación		Elba Viola
09:00	Salón 2						Hatha Yoga	Susana Martin
09:00	Salón 1						Local Max	Debora Boda
09:30	Salón 2		Chi Kung		Chi Kung			Susana Martin
10:00	Salón 2	Hatha Yoga		Hatha Yoga		Hatha Yoga	Hatha Yoga	Susana Martin
10:00	Salón 1		Free Dance		Free Dance			Emmanuel Ricardi
10:00	Salón 1	ZUMBA FITNESS®		ZUMBA FITNESS®		ZUMBA FITNESS®	ZUMBA FITNESS®	Cesar Salinas
10:30	Salón 2		Pilates		Pilates			Gisela Kargel
10:50	Pileta	Taller de Abd.		Taller de Abd.		Taller de Abd.		Diego Chavez
11:00	Salón 2						Elongación	Valeria Montalto
11:00	Salón 1						Local Jump	Cesar Salinas
11:00	Salón 1	Recuperación de la movilidad	Recuperación de la movilidad	Recuperación de la movilidad	Recuperación de la movilidad	Recuperación de la movilidad		Susana Martin
11:00	Musculación		Taller de Abd.		Taller de Abd.			Valeria Montalto
11:30	Salón 2		Gimnasia Postural		Gimnasia Postural			Valeria Montalto
12:00	Salón 1						Aero Dance (Latino)	Joseph Paiva
12:00	Salón 2	Entren. en Circuito		Entren. en Circuito		Entren. en Circuito		Cecilia Mantinuzzo
12:00	Salón 2						Entren. en Circuito	Debora Boda
12:30	Salón 2		Elongación		Elongación			Claudia Prieto
12:30	Musculación		Taller de Glúteos		Taller de Glúteos			Valeria Montalto
12:30	Salón 1		Tai Chi		Tai Chi			Gonzalo Leguizamón
13:00	Salón 2	Elongación		Elongación		Elongación		Alejandro Verón
13:00	Salón 2						Elongación	Valeria Montalto
13:30	Salón 2		Aero Dance					Maria Laura Lima
13:30	Salón 2				Aero Local			Maria Laura Lima
14:00	Salón 1						Aero Dance (Reggaeton)	Fabian Chindamo
14:00	Salón 2						Gimnasia Postural	Valeria Montalto
15:00	Salón 2	Aero Local		Aero Local		Aero Local		Maria Laura Lima
15:00	Salón 1						ZUMBA FITNESS®	Cesar Salinas
15:00	Pileta						Acuareiki	Fernando Picols
16:00	Salón 2		Hatha Yoga		Hatha Yoga			Gloria Villagra
16:00	Musculación	Acond. Muscular	Acond. Muscular	Acond. Muscular	Acond. Muscular	Acond. Muscular		Gabriel Guerra
16:00	Salón 1	ZUMBA FITNESS®		ZUMBA FITNESS®		ZUMBA FITNESS®		Norberto Meda
17:00	Salón 2	Elongación		Elongación		Elongación		Lidia Carlessi
17:30	Cancha					Futbol adolescentes 13 a 16 años		Diego Vide
17:30	Salón 1		MegaCross Fitness		MegaCross Fitness			Gabriela Iñigo
17:45	Salón 1						Taller de Abd.	Pablo Cerminara
18:00	Salón 2	Local Max		Local Max		Local Max		Lidia Carlessi
18:30	Salón 1	Aero Dance (Reggaeton)		Aero Dance (Reggaeton)		Aero Dance (Reggaeton)		Fabian Chindamo

HORA	SALÓN	L	M	X	J	V	S	PROFESOR
18:30	Salón 2		Aero Dance (Latino)		Aero Dance (Latino)			Norberto Meda
19:00	Salón 2	Entren. Deportivo		Entren. Deportivo		Entren. Deportivo		Matias Lopez
19:00	Outdoor		Boxeo		Boxeo			Matias Lopez
19:00	Outdoor		Running Team		Running Team			Cecilia Boiro
19:30	Salón 1	Aero Local		Aero Local		Aero Local		Cesar Salinas
19:30	Salón 1		Local Max		Local Max			Cristina Guerra
19:30	Salón 2		Elongación		Elongación			Claudia Prieto
19:30	Cancha	Voley		Voley		Voley		Cristian Seren
19:30	Cancha		Básquet		Básquet			Facundo Fernandez
19:30	Outdoor	Taller de Abd.		Taller de Abd.		Taller de Abd.		Staff Musculación
19:30	Cancha			Futbol adolescentes 13 a 16 años				Diego Vide
20:00	Salón 2	Pilates		Pilates		Pilates		Marcela Martinez
20:30	Salón 2		Taller de Abd.		Taller de Abd.			Bryan Navarrete
20:30	Salón 1	Aero Dance		Aero Dance		Aero Dance		Brian Da Cruz
20:30	Cancha	Fútbol	Fútbol	Fútbol	Fútbol			Diego Vide
20:30	Cancha		Básquet		Básquet			Facundo Fernandez
20:30	Cancha	Voley		Voley		Voley		Cristian Seren
20:30	Salón 1		Taekwondo		Taekwondo			Ricardo Clemente Álvarez
21:00	Salón 2	Entren. en Circuito		Entren. en Circuito		Entren. en Circuito		Mercedes Casais
21:00	Salón 2		FIGHT DO ®		FIGHT DO ®			Bryan Navarrete
21:30	Salón 1	Elongación		Elongación		Elongación		José Grasset

SPINNING

07:30	Spinning		Spinning ® + Talleres de Entren.		Spinning ® + Talleres de Entren.			Lidia Carlessi
08:00	Spinning	Spinning ®		Spinning ®		Spinning ®		Oscar Arias
10:00	Spinning						Spinning ®	Valeria Torres
10:30	Spinning		Spinning ®		Spinning ®			Fernanda Sarmiento
11:00	Spinning						Spinning ®	Valeria Torres
15:00	Spinning		Spinning ®		Spinning ®			Oscar Arias
17:00	Spinning						Spinning ®	Pablo Cerminara
18:00	Spinning		Spinning ®		Spinning ®			Valeria Torres
18:30	Spinning	Spinning ®		Spinning ®		Spinning ®		Oscar Arias
19:00	Spinning		Spinning ®		Spinning ®			Valeria Torres
19:30	Spinning	Spinning ®		Spinning ®		Spinning ®		Oscar Arias
20:00	Spinning		Spinning ®		Spinning ®			Norberto Tobarez
20:30	Spinning	Spinning ®		Spinning ®		Spinning ®		Cesar Salinas

PILETA

08:15	Pileta	Acuática		Acuática		Acuática		Gabriela Pavesi
08:15	Pileta		Acuática		Acuática			Diego Chavez
09:00	Pileta	Acuática Max		Acuática Max				Gabriela Pavesi
09:00	Pileta		Acuática		Acuática			Marcela González
09:15	Pileta						Acuática	Diego Chavez
10:00	Pileta		Acuática		Acuática			Marcela Gonzalez
10:00	Pileta	Acuática		Acuática		Acuática		Diego Chavez
11:15	Pileta	Acuática Profunda		Acuática Profunda		Acuática Profunda		Gabriela Pavesi
11:15	Pileta	Acuática		Acuática		Acuática		Gabriela Pavesi
16:00	Pileta			Acuática		Acuática	Acuática	Pablo Zobko
17:00	Pileta						Acuática	Marcelo Abaurrea
17:00	Pileta						Acuática Profunda	Pablo Zobko
19:15	Pileta	Acuática				Acuática		Diego Chavez
19:15	Pileta		Acuática		Acuática			Javier García
20:00	Pileta		Acuática		Acuática			Javier García
20:00	Pileta	Acuática				Acuática		Diego Chavez
20:00	Pileta			Acuática				Marcelo Abaurrea

HORA	SALÓN	L	M	X	J	V	S	PROFESOR
20:45	Pileta		Acuática Profunda		Acuática Profunda			Pablo Zobko
20:45	Pileta	Acuática		Acuática		Acuática		Marcelo Abaurrea
CLASES PARA NIÑOS								
16:30	Cancha	Patín Escuela 4y 5 años		Patín Escuela 4y 5 años				Maria florencia Aguilar
16:30	Salón 1		Aeróbica Infantil 4 a 7		Aeróbica Infantil 4 a 7			Silvina Montañes
17:00	Salón 1			Mod Inic. Dep. 1, 3 a 5		Mod Inic. Dep. 1, 3 a 5		Cristian Seren
17:30	Cancha	Patín principiante		Patín principiante				Maria florencia Aguilar
17:30	Cancha		Basquet 6 a 8 años		Basquet 6 a 8 años			Facundo Fernandez
17:30	Salón 2		Aeróbica infantil 8 a 12		Aeróbica infantil 8 a 12			Silvina Montañes
17:30	Cancha	Futbol 4 a 5 años		Futbol 4 a 5 años				Diego Vide
17:30	Cancha					Patín nivel intermedio		Maria florencia Aguilar
17:30	Cancha		Futbol 4 a 5 años		Futbol 4 a 5 años			Diego Vide
18:30	Cancha	Fútbol 6 y 7		Fútbol 6 y 7				Diego Vide
18:30	Cancha		Fútbol 8 y 9		Fútbol 8 y 9			Diego Vide
18:30	Cancha	Patín nivel intermedio						Maria florencia Aguilar
18:30	Cancha			Patín avanzado 2(Infantil)		Patín avanzado 2(Infantil)		Maria florencia Aguilar
18:30	Cancha		Basquet 9 a 12 años		Basquet 9 a 12 años			Facundo Fernandez
18:30	Salón 1		Taekwon-do 9 a 12 años		Taekwon-do 9 a 12 años			Ricardo Clemente Álvarez
18:30	Salón 1		Taekwon-do 6 a 9 años		Taekwon-do 6 a 9 años			Ricardo Clemente Álvarez
18:30	Cancha					Fútbol 10		Diego Vide
19:30	Cancha		Fútbol 10					Diego Vide
19:30	Cancha		Fútbol 11 y 12		Fútbol 11 y 12			Diego Vide