

megatlon FLORESTA



Lu a Vie: 7 a 22 Hs. | Sáb: 8.30 a 20 Hs.

PILETA: Lu a Vie: 8 a 21:50 Hs. | Sáb: 9 a 19:50 Hs.

0810.6666.496 | atencional socio@megatlon.com.ar

facebook: /megatlon

twitter: @megatlon

instagram: @megatlon

www.megatlon.com

HORA	SALÓN	L	M	X	J	V	S	PROFESOR
08:00	Salón 1	Local Max		Local Max				Natalia Marrapodi
08:00	Salón 1		Aero Dance (Latino)		Aero Dance (Latino)			Natalia Marrapodi
08:00	Salón 1					Local Max		Natalia Marrapodi
08:15	Salón 2	MegaCross Fitness		MegaCross Fitness		MegaCross Fitness		Juan Kirchner
08:45	SUM					Elongación		Natalia Marrapodi
09:00	Salón 1		Localizada		Localizada			Natalia Marrapodi
09:00	Salón 1	Aero Dance		Aero Dance		Aero Dance		Maria laura Lima
09:00	SUM	Elongación		Elongación				Natalia Marrapodi
09:15	Salón 1						Aeróbica	Carlos Godoy
10:00	Salón 1		Elongación		Elongación			Natalia Marrapodi
10:00	Salón 1						Aero Local	Godoy Carlos
10:15	Salón 1	Pilates		Pilates		Pilates		Alejandro Verón
11:00	Salón 2		Aero Dance (Latino)		Aero Dance (Latino)			Natalia Marrapodi
11:00	Salón 1						Aero Dance (Latino)	Godoy Carlos
11:00	Salón 2						Elongación	giselle Espiño
11:00	Salón 1		ZUMBA FITNESS ®		ZUMBA FITNESS ®			Daniela Vazquez
11:30	Salón 1	Hatha Yoga				Hatha Yoga		Jorge Grane
11:30	Salón 1			Elongación				Jorge Grane
12:00	Salón 1		Local Postural		Local Postural			Florencia Tettamanzi
12:00	Salón 1						Elongación Max	giselle Espiño
12:00	Salón 2						Karate	Luis Lorenzo
12:30	Salón 1			Hatha Yoga				Jorge Grane
12:30	Pileta		Taller de Abd.		Taller de Abd.			Daniela Vazquez
12:45	Salón 1		Yoga		Yoga			Florencia Tettamanzi
13:30	Salón 1	ZUMBA FITNESS ®		ZUMBA FITNESS ®		ZUMBA FITNESS ®		Cristian Alesi
13:45	Salón 1		Localizada		Localizada			Alejandro Verón
15:00	Salón 1						ZUMBA FITNESS ®	Jesica Macedo
18:00	Salón 2	MegaCross Fitness		MegaCross Fitness		MegaCross Fitness		Juan Kirchner
18:15	Salón 2						Entren. Funcional	Alejandra García
18:30	SUM		Local Max		Local Max			Alejandra García
18:30	Salón 1		Aero Combat		Aero Combat			Matias Traverso
19:00	Salón 1	Aero Dance		Aero Dance				Maria laura Lima
19:00	SUM	Taller de Abd.		Taller de Abd.		Taller de Abd.		Lucas Castrillo
19:00	Outdoor		Running Team		Running Team			Lucas Primofrutto
19:30	Salón 1		Aero Dance (Latino)		Aero Dance (Latino)			Solange Gowezianski
19:30	Salón 1					ZUMBA FITNESS ®		Daniela Vazquez
19:30	SUM		Taller de Abd.		Taller de Abd.			Juan Kirchner
19:30	SUM	Taller de Glúteos		Taller de Glúteos		Taller de Glúteos		Lucas Castrillo
20:00	Salón 1	Aero Local		Aero Local				Maria laura Lima
20:00	Salón 2	Entren. Funcional		Entren. Funcional		Entren. Funcional		Carlos Ramirez
20:00	SUM		Taller Funcional		Taller Funcional			Juan Kirchner
20:00	SUM	Taller de Elongación		Taller de Elongación		Taller de Elongación		giselle Espiño
20:30	Salón 1		Entren. Funcional		Entren. Funcional			Lucas Primofrutto
20:30	Salón 2		Taekwondo		Taekwondo			Adrián Muglia
20:45	SUM	Taller de Elongación		Taller de Elongación		Taller de Elongación		giselle Espiño
21:00	Salón 2	Boxeo		Boxeo		Boxeo		Yamil Buslemen

HORA	SALÓN	L	M	X	J	V	S	PROFESOR
21:00	Salón 1			Karate				Luis Lorenzo
SPINNING								
07:30	Spinning	Spinning ®		Spinning ®		Spinning ®		Maximiliano Billanueva
08:00	Spinning		Spinning ®		Spinning ®			Maximiliano Billanueva
09:30	Spinning	Spinning ®		Spinning ®		Spinning ®		Sofía Fernandez Piegari
11:00	Spinning						Spinning ®	Oscar Arias
12:00	Spinning						Spinning ®	Oscar Arias
13:30	Spinning	Spinning ® + Talleres de Entren.		Spinning ® + Talleres de Entren.		Spinning ® + Talleres de Entren.		silvana garcia
17:30	Spinning						Spinning ®	Alejandra García
18:00	Spinning	Spinning ®		Spinning ®		Spinning ®		silvana garcia
18:15	Spinning		Spinning ®		Spinning ®			Paula Toyos
19:15	Spinning	Spinning ®		Spinning ®		Spinning ®		Daniel Brondo
19:30	Spinning		Spinning ®		Spinning ®			Oscar Arias
20:30	Spinning	Spinning ®		Spinning ®		Spinning ®		silvana garcia
20:30	Spinning		Spinning ®		Spinning ®			Oscar Arias
PILETA								
10:00	Pileta	Acuática Max		Acuática Max		Acuática Max		Alejandra García
12:30	Pileta	Acuática		Acuática		Acuática		Marcela González
13:00	Pileta		Acuática Profunda		Acuática Profunda			Daniela Vazquez
14:00	Pileta						Acuática	Marcela González
15:45	Pileta	Acuática		Acuática		Acuática		Gabriela Pavesi
16:15	Pileta						Acuática	Jesica Macedo
20:15	Pileta	Acuática				Acuática		Nancy Fernández
20:15	Pileta			Acuática				Ivana Ostrovsky
21:00	Pileta		Acuática Profunda		Acuática Profunda			Solange Goweziaski
CLASES PARA NIÑOS								
10:00	Cancha Cub						Mod Inic. Dep. 1, 3 a 5	Ivana Ostrovsky
10:00	Cancha Cub						Mod Inic. Dep. y Rec. 3, 9 a 12	Ivana Ostrovsky
11:00	Cancha Cub						Mod Inic. y Des. Dep. 2, 6 a 8	Ivana Ostrovsky
15:30	Cancha Cub						Patín Avanzado 1 (infantil)	Fernanda Meglio
16:00	Cancha Cub				Patín Avanzado 1 (infantil)			Fernanda Meglio
17:00	Salón 2	Aeróbica Infantil 4 a 7		Aeróbica Infantil 4 a 7				Florencia Costilla
17:00	Cancha Cub	Fútbol 4 a 5 años		Fútbol 4 a 5 años				Nicolás Alberino
17:00	Salón 1		Aeróbica Infantil		Aeróbica Infantil			Florencia Costilla
17:00	Cancha Cub		Patín Escuelita		Patín Escuelita			Fernanda Meglio
17:00	Salón 1	Mod Inic. Dep. 1, 3 a 5		Mod Inic. Dep. 1, 3 a 5				Ivana Ostrovsky
17:00	Cancha Cub	Mod Inic. y Des. Dep. 2, 6 a 8		Mod Inic. y Des. Dep. 2, 6 a 8				Ivana Ostrovsky
17:30	Salón 2		Taekwon-do 3 a 5 años		Taekwon-do 3 a 5 años			Adrián Muglia
17:30	Cancha		Fútbol 8 y 9		Fútbol 8 y 9			Maximiliano Barresi
18:00	Cancha	Fútbol 6 y 7		Fútbol 6 y 7				Nicolás Alberino
18:00	Cancha Cub		Patín Iniciales 4 a 12 años		Patín Iniciales 4 a 12 años			Fernanda Meglio
18:00	Cancha Cub	Básquet		Básquet		Básquet		Facundo Fernandez
18:30	Salón 2		Taekwon-do 6 a 9 años		Taekwon-do 6 a 9 años			Adrián Muglia
18:30	Cancha		Fútbol 9 a 12 años		Fútbol 9 a 12 años			Maximiliano Barresi
19:00	Cancha Cub		Patín nivel intermedio		Patín nivel intermedio			Fernanda Meglio
19:00	Salón 2	Funcional Teens		Funcional Teens				Luis Lorenzo
19:30	Salón 2		Taekwon-do 9 a 12 años		Taekwon-do 9 a 12 años			Adrián Muglia
19:30	Cancha		Fútbol adolescentes 13 a 16 años		Fútbol adolescentes 13 a 16 años			Maximiliano Barresi

<i>HORA</i>	<i>SALÓN</i>	<i>L</i>	<i>M</i>	<i>X</i>	<i>J</i>	<i>V</i>	<i>S</i>	<i>PROFESOR</i>
20:00	Cancha Cub		Voley		Voley			Gabriel Paisan