

# SEDE ALTO PALERMO

Arenales 3370, CABA

Teléfono: 4821-6811 - Mail: [altopalermo@megatlon.com.ar](mailto:altopalermo@megatlon.com.ar)

**Horarios:** Lunes a Viernes: 6.30 a 23 hs. | Sábado: 8 a 20 hs. | Domingo: 10 a 20 hs.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
07:10 hs		HIIT		HIIT				Salón 1	Sebastian Tapia
07:30 hs	Taller de Abdominales		Taller de Abdominales		Taller de Abdominales			Salón 1	Hugo Caputo
08:10 hs	HIIT		HIIT		HIIT			Salón 1	Lucas Perino
08:10 hs		Funcional		Funcional				Salón 1	Sebastian Tapia
09:10 hs	Localizada		Localizada		Localizada			Salón 1	Ricardo Calderón
09:10 hs						Elongación		Salón 1	Adrian Gambino
09:10 hs		Localizada		Localizada				Salón 1	Paulo Aguirre
10:10 hs	Zumba		Zumba		Zumba			Salón 1	Sebastian Koffman
10:10 hs							Localizada	Salón 1	Ricardo Calderón
10:10 hs		Elongación		Elongación				Salón 1	Lorena Galvez
10:10 hs						GAP		Salón 1	Leticia Maria Welsh
11:10 hs							Aero Combat	Salón 1	Javier G
11:10 hs	Elongación		Elongación		Elongación			Salón 1	Sandra Codutti
11:10 hs		Yoga		Yoga				Salón 1	Jean Cuevas Vargas
11:10 hs						BodyPump		Salón 1	Leticia Maria Welsh
12:10 hs							Localizada	Salón 1	Ricardo Calderón
12:10 hs						Aero Combat		Salón 1	Miriam Bello

# SEDE ALTO PALERMO

Arenales 3370, CABA

Teléfono: 4821-6811 - Mail: [altopalermo@megatlon.com.ar](mailto:altopalermo@megatlon.com.ar)

**Horarios:** Lunes a Viernes: 6.30 a 23 hs. | Sábado: 8 a 20 hs. | Domingo: 10 a 20 hs.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
12:10 hs	BodyPump		BodyPump		BodyPump			Salón 1	Laura Scaffa
13:10 hs		Localizada		Localizada				Salón 1	Betina Cocola
13:10 hs						Yoga		Salón 1	Claudia Stoka
14:10 hs	Yoga		Yoga		Yoga			Salón 1	Susana Ortiz
14:10 hs		Pilates		Pilates				Salón 1	Susana Ortiz
16:00 hs						Zumba		Salón 1	Fernando Aguirre
17:10 hs	Funcional		Funcional		Funcional	Funcional		Salón 1	Fernando Campodónico
17:10 hs		Zumba		Zumba				Salón 1	Bryan Navarrete
18:00 hs						Boxeo		Salón 1	Staff Megatlon
18:10 hs							BodyPump	Salón 1	Laura Scaffa
18:10 hs	BodyPump		BodyPump		BodyPump			Salón 1	Pablo Veron
18:10 hs		GAP		GAP				Salón 1	Pablo Kerekes
19:00 hs	Running Team		Running Team					Salón 1	Guillermo Hergenreder
19:10 hs		BodyPump		BodyPump				Salón 1	Leticia María Welsh
19:10 hs	Localizada		Localizada		Localizada			Salón 1	Ricardo Calderón
20:10 hs		Aero Combat		Aero Combat				Salón 1	Leonel Vera
20:10 hs	Elongación		Elongación		Elongación			Salón 1	María Bertucci

# SEDE ALTO PALERMO

Arenales 3370, CABA

Teléfono: 4821-6811 - Mail: [altopalermo@megatlon.com.ar](mailto:altopalermo@megatlon.com.ar)

**Horarios:** Lunes a Viernes: 6.30 a 23 hs. | Sábado: 8 a 20 hs. | Domingo: 10 a 20 hs.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
21:00 hs	Boxeo		Boxeo		Boxeo			Salón 1	Staff Megatlon
21:10 hs		Funcional		Funcional				Salón 1	Vvictor Velasco
<b>SPINNING</b>									
07:10 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Laura Scaffa
07:10 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Julio Weng
08:10 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Julio Weng
08:10 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Hugo Caputo
09:10 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Hugo Caputo
10:10 hs		Spinning		Spinning		Spinning		Spinning	Julio Weng
12:10 hs						Spinning		Spinning	Julio Weng
13:10 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Karina Andrea Alvarez
13:10 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Hugo Caputo
18:10 hs		Spinning		Spinning			Spinning	Spinning	Julio Weng
18:10 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Marcelo Raices
19:00 hs						Spinning		Spinning	Miguel Alejandro Carruega
19:10 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Marcelo Alexandre
19:10 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Marcelo Raices

# SEDE ALTO PALERMO

Arenales 3370, CABA

Teléfono: 4821-6811 - Mail: [altopalermo@megatlon.com.ar](mailto:altopalermo@megatlon.com.ar)

**Horarios:** Lunes a Viernes: 6.30 a 23 hs. | Sábado: 8 a 20 hs. | Domingo: 10 a 20 hs.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
<b>SPINNING</b>									
20:10 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Hugo Alejandro Montone
20:10 hs	Spinning		Spinning					Spinning	Cristina Torres costa
20:10 hs					Spinning			Spinning	Marcelo Raices