SEDE ATENEO DE LA JUVENTUD

Riobamba 165, CABA

Teléfono: 4372-1106 / - Mail: ateneo@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 07:00 a 22:00 hs. Sábado: 08:00 a 19:00 hs. | Domingo: .

HORA	LUNES 23/11	MARTES 24/11	MIÉRCOLES 25/11	JUEVES 26/11	VIERNES 27/11	SÁBADO 28/11	DOMINGO 22/11	LUGAR	STAFF
07:00 hs	Running Team		Running Team		Running Team			Outdoor	Staff Megatlon
07:00 hs		Calistenia	Calistenia	Calistenia	Calistenia			Espacio funcional	Cari Blanco
07:10 hs	Yoga		Yoga		Yoga			Salón 4	Alicia Noemí Ocampos
07:15 hs	HIIT		HIIT		HIIT			Salón Planta Baja	María Angela Gramegna
08:15 hs	SGA Stretching global activo		SGA Stretching global activo		SGA Stretching global activo			Salón 4	Mariel Alvarez
08:15 hs	Funcional		Funcional		Funcional			Espacio funcional	Gonzalo Rodríguez
08:15 hs	Pilates		Pilates		Pilates			Salón 1	Laura Gaitán
08:45 hs		Funcional		Funcional				Salón Planta Baja	Silvia Fernandez
09:05 hs	Ashtanga Yoga		Ashtanga Yoga		Ashtanga Yoga			Salón 2	Mariel Alvarez
09:15 hs	Elongación		Elongación		Elongación			Salón 4	Laura Gaitán
09:15 hs	Localizada		Localizada		Localizada			Salón Planta Baja	Marcela Jacomelli
09:15 hs		Yoga		Yoga				Salón 4	Natalia Paula Cobas
09:15 hs		Pilates		Pilates				Salón 2	Laura Gaitán
09:15 hs		Gimnasia Postural		Gimnasia Postural				Salón 1	Elba Be At Viola
10:00 hs						Boxeo		Espacio funcional	Maikel De olivera
10:15 hs	BodyPump		BodyPump		BodyPump			Salón Planta Baja	Eduardo Cesar Arzac
10:15 hs	Pilates		Pilates		Pilates			Salón 4	Gisela Kargel

SEDE ATENEO DE LA JUVENTUD

Riobamba 165, CABA

Teléfono: 4372-1106 / - Mail: ateneo@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 07:00 a 22:00 hs. Sábado: 08:00 a 19:00 hs. | Domingo: .

HORA	LUNES 23/11	MARTES 24/11	MIÉRCOLES 25/11	JUEVES 26/11	VIERNES 27/11	SÁBADO 28/11	DOMINGO 22/11	LUGAR	STAFF
10:15 hs	Funcional		Funcional		Funcional			Espacio funcional	Gonzalo Rodríguez
10:15 hs		Pilates		Pilates				Salón 1	Estela Ramos
10:15 hs		BodyPump		BodyPump				Salón Planta Baja	Javier Albarracin
10:15 hs		Elongación		Elongación				Salón 4	Elba Be At Viola
11:15 hs	Localizada		Localizada		Localizada	Localizada		Salón Planta Baja	María Laura Barbosa
11:15 hs	Elongación		Elongación		Elongación			Salón 4	Ana Claudia Prieto
11:15 hs	Pilates		Pilates		Pilates			Salón 1	Laura Gaitán
11:15 hs		Localizada		Localizada				Salón Planta Baja	Javier Albarracin
11:15 hs		Elongación		Elongación				Salón 1	Estela Ramos
11:15 hs						Elongación		Salón 4	Natalia Paula Cobas
11:30 hs						Ritmos		Salón 2	Natalia Marrapodi
12:15 hs	BodyPump		BodyPump		BodyPump			Salón Planta Baja	Pablo Veron
12:15 hs		Funcional		Funcional				Espacio funcional	Pablo Veron
12:15 hs						BodyPump		Salón Planta Baja	Cari Blanco
12:15 hs						Yoga		Salón 4	Natalia Paula Cobas
13:15 hs	Localizada		Localizada		Localizada			Salón Planta Baja	Ana Claudia Prieto

SEDE ATENEO DE LA JUVENTUD

Riobamba 165, CABA

Teléfono: 4372-1106 / - Mail: ateneo@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 07:00 a 22:00 hs. Sábado: 08:00 a 19:00 hs. | Domingo: .

HORA	LUNES 23/11	MARTES 24/11	MIÉRCOLES 25/11	JUEVES 26/11	VIERNES 27/11	SÁBADO 28/11	DOMINGO 22/11	LUGAR	STAFF
13:15 hs						Power Jump		Salón 2	María Angela Gramegna
13:15 hs						Ashtanga Yoga		Salón 4	Mariel Alvarez
14:00 hs						Zumba		Salón 1	Staff Megatlon
14:15 hs	Elongación		Elongación		Elongación			Salón 4	Ana Claudia Prieto
14:15 hs		Zumba		Zumba				Salón 2	Natalia Cuniolo
15:00 hs		SGA Stretching global activo		SGA Stretching global activo				Salón 4	Adriana Graciela San Martín
15:15 hs	Pilates		Pilates		Pilates			Salón 4	Estela Ramos
15:15 hs		Yoga		Yoga				Salón 1	Mariel Alvarez
16:15 hs	Elongación		Elongación		Elongación			Salón 4	Estela Ramos
16:15 hs	Recuperación de la Movilidad		Recuperación de la Movilidad		Recuperación de la Movilidad			Salón 1	Laura Gaitán
16:15 hs						BodyPump		Salón Planta Baja	Cari Blanco
17:00 hs	Localizada		Localizada					Salón Planta Baja	Marcela Jacomelli
17:00 hs					Localizada			Salón Planta Baja	María Laura Barbosa
17:15 hs	Elongación		Elongación					Salón 2	Laura Raffino
17:15 hs	Yoga		Yoga		Yoga			Salón 4	Natalia Paula Cobas
17:15 hs	Pilates		Pilates		Pilates			Salón 1	Estela Ramos

SEDE ATENEO DE LA JUVENTUD

Riobamba 165, CABA

Teléfono: 4372-1106 / - Mail: ateneo@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 07:00 a 22:00 hs. Sábado: 08:00 a 19:00 hs. | Domingo: .

HORA	LUNES 23/11	MARTES 24/11	MIÉRCOLES 25/11	JUEVES 26/11	VIERNES 27/11	SÁBADO 28/11	DOMINGO 22/11	LUGAR	STAFF
17:15 hs		Funcional		Funcional				Salón Planta Baja	Pablo Veron
17:15 hs		Pilates		Pilates				Salón 2	Adriana Graciela San Martín
18:15 hs	BodyPump		BodyPump		BodyPump			Salón Planta Baja	Javier Albarracin
18:15 hs	Elongación		Elongación					Salón 4	Laura Raffino
18:15 hs	Zumba		Zumba		Zumba			Salón 1	Staff Megatlon
18:15 hs	Power Jump		Power Jump		Power Jump			Salón 2	Eduardo Cesar Arzac
18:15 hs		Ritmos		Ritmos				Salón 1	Javier Albarracin
18:15 hs		Localizada		Localizada				Salón Planta Baja	Pilar Ferreira
19:00 hs		Running Team		Running Team				Outdoor	Staff Megatlon
19:00 hs		Funcional		Funcional				Espacio funcional	Cari Blanco
19:15 hs	Ritmos		Ritmos		Ritmos			Salón 1	Javier Albarracin
19:15 hs	Power Jump		Power Jump		Power Jump			Salón 2	Carlos Alfredo Gamon
19:15 hs	Funcional		Funcional		Funcional			Salón Planta Baja	Celia Laura Cabrera
19:15 hs	Funcional		Funcional		Funcional			Espacio funcional	Staff Megatlon
19:15 hs		Elongación		Elongación				Salón 4	Roberto Carlos Garcilazo
19:15 hs		HIIT		HIIT				Salón 2	Eduardo Cesar Arzac

SEDE ATENEO DE LA JUVENTUD

Riobamba 165, CABA

Teléfono: 4372-1106 / - Mail: ateneo@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 07:00 a 22:00 hs. Sábado: 08:00 a 19:00 hs. | Domingo: .

HORA	LUNES 23/11	MARTES 24/11	MIÉRCOLES 25/11	JUEVES 26/11	VIERNES 27/11	SÁBADO 28/11	DOMINGO 22/11	LUGAR	STAFF
19:15 hs		Aero Combat		Aero Combat				Salón 1	Pilar Ferreira
19:15 hs		BodyPump		BodyPump				Salón Planta Baja	Pablo Veron
20:15 hs	Boxeo		Boxeo		Boxeo			Salón 1	Staff Megatlon
20:15 hs	Elongación		Elongación		Elongación			Salón 2	Celia Laura Cabrera
20:15 hs	BodyPump		BodyPump		BodyPump			Salón Planta Baja	Pablo Veron
20:15 hs		Elongación		Elongación				Salón 4	Roberto Carlos Garcilazo
20:15 hs		Localizada		Localizada				Salón Planta Baja	Eduardo Cesar Arzac
20:15 hs		Power Jump		Power Jump				Salón 2	María Angela Gramegna
SPINNING									
07:15 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Staff Megatlon
08:15 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Pablo Veron
09:15 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Gonzalo Rodríguez
09:45 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Silvia Fernandez
10:15 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Staff Megatlon
11:15 hs	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning			Spinning	Pablo Veron
11:15 hs						Spinning		Spinning	Oriana Salinas

SEDE ATENEO DE LA JUVENTUD

Riobamba 165, CABA

Teléfono: 4372-1106 / - Mail: ateneo@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 07:00 a 22:00 hs. Sábado: 08:00 a 19:00 hs. | Domingo: .

HORA	LUNES 23/11	MARTES 24/11	MIÉRCOLES 25/11	JUEVES 26/11	VIERNES 27/11	SÁBADO 28/11	DOMINGO 22/11	LUGAR	STAFF
SPINNING									
16:00 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Staff Megatlon
17:00 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Staff Megatlon
17:15 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Pilar Ferreira
18:15 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Pilar Ferreira
18:15 hs		Spinning		Spinning				Spinning	María Angela Gramegna
19:15 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Pilar Ferreira
19:15 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Monica Quevedo
20:15 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Monica Quevedo
PILETA									
08:00 hs	Acuática Profunda		Acuática Profunda		Acuática Profunda			Pileta	Staff Megatlon
08:00 hs	Acuática		Acuática		Acuática			Pileta	Natalia Cuniolo
09:00 hs	Acuática Profunda		Acuática Profunda		Acuática Profunda			Pileta	Staff Megatlon
09:00 hs	Acuática		Acuática		Acuática			Pileta	Natalia Cuniolo
10:00 hs	Acuática		Acuática		Acuática			Pileta	Natalia Cuniolo
10:00 hs	Acuática Profunda		Acuática Profunda		Acuática Profunda			Pileta	Staff Megatlon

SEDE ATENEO DE LA JUVENTUD

Riobamba 165, CABA
Teléfono: 4372-1106 / - Mail: ateneo@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 07:00 a 22:00 hs. Sábado: 08:00 a 19:00 hs. | Domingo: .

HORA	LUNES 23/11	MARTES 24/11	MIÉRCOLES 25/11	JUEVES 26/11	VIERNES 27/11	SÁBADO 28/11	DOMINGO 22/11	LUGAR	STAFF
PILETA									
12:15 hs						Acuática		Pileta	Staff Megatlon
13:00 hs		Acuática		Acuática				Pileta	Adriana Graciela San Martín
15:00 hs			Acuática			Acuática Profunda		Pileta	Staff Megatlon
16:00 hs		Acuática Profunda	Acuática Profunda	Acuática Profunda		Acuática		Pileta	Staff Megatlon
16:00 hs		Acuática		Acuática				Pileta	Adriana Graciela San Martín
17:00 hs		Acuática Profunda		Acuática Profunda				Pileta	Staff Megatlon