

# SEDE ATENEO DE LA JUVENTUD

Riobamba 165, CABA

Teléfono: 4372-1106 - Mail: ateneo@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 7 a 22 hs. | Sábado: 8 a 19 hs.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
07:00 hs	Running Team		Running Team		Running Team			Outdoor	Staff Megatlon
07:10 hs	Yoga		Yoga		Yoga			Salón 4	Alicia Noemí Ocampos
07:15 hs	HIIT		HIIT		HIIT			Espacio funcional	María Angela Gramagna
08:15 hs	Funcional		Funcional		Funcional			Espacio funcional	Gonzalo Rodríguez
08:15 hs	Pilates		Pilates		Pilates			Salón 1	Laura Gaitán
08:15 hs	SGA Stretching global activo		SGA Stretching global activo		SGA Stretching global activo			Salón 4	Mariel Alvarez
08:45 hs		Funcional		Funcional				Salón Planta Baja	Silvia Fernandez
09:05 hs	Ashtanga Yoga		Ashtanga Yoga		Ashtanga Yoga			Salón 1	Mariel Alvarez
09:15 hs		Gimnasia Postural		Gimnasia Postural				Salón 1	Elba Be At Viola
09:15 hs		Yoga		Yoga				Salón 4	Natalia Paula Cobas
09:15 hs	Localizada		Localizada		Localizada			Salón Planta Baja	Marcela Jacomelli
09:15 hs	Elongación		Elongación		Elongación			Salón 4	Laura Gaitán
09:15 hs		Pilates		Pilates				Salón 2	Laura Gaitán
10:00 hs						Boxeo		Espacio funcional	Maikel De Olivera
10:15 hs	Localizada		Localizada		Localizada			Salón Planta Baja	Eduardo Cesar Arzac
10:15 hs		BodyPump		BodyPump				Salón Planta Baja	Javier Albarracin
10:15 hs	Funcional		Funcional		Funcional			Espacio funcional	Gonzalo Rodríguez

# SEDE ATENEO DE LA JUVENTUD

Riobamba 165, CABA

Teléfono: 4372-1106 - Mail: ateneo@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 7 a 22 hs. | Sábado: 8 a 19 hs.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
10:15 hs		Pilates		Pilates				Salón 1	Estela Ramos
10:15 hs		Elongación		Elongación				Salón 4	Elba Be At Viola
10:15 hs	Pilates		Pilates		Pilates			Salón 4	Gisela Kargel
11:15 hs		Localizada		Localizada				Salón Planta Baja	Javier Albarracin
11:15 hs	Localizada		Localizada		Localizada	Localizada		Salón Planta Baja	María Laura Barbosa
11:15 hs	Elongación		Elongación		Elongación			Salón 4	Ana Claudia Prieto
11:15 hs		Elongación		Elongación				Salón 1	Estela Ramos
11:15 hs	Pilates		Pilates		Pilates			Salón 1	Laura Gaitán
11:15 hs						Elongación		Salón 4	Natalia Paula Cobas
12:15 hs		Funcional		Funcional				Espacio funcional	Pablo Veron
12:15 hs	BodyPump		BodyPump		BodyPump	BodyPump		Salón Planta Baja	Pablo Veron
12:15 hs						Yoga		Salón 4	Natalia Paula Cobas
13:00 hs						Ashtanga Yoga		Salón 1	Mariel Alvarez
13:15 hs	Localizada		Localizada		Localizada			Salón Planta Baja	Ana Claudia Prieto
14:00 hs						Zumba		Salón 2	Claudia González
14:15 hs	Elongación		Elongación		Elongación			Salón 4	Ana Claudia Prieto
14:15 hs		Zumba		Zumba				Salón 1	Natalia Cuniolo

# SEDE ATENEO DE LA JUVENTUD

Riobamba 165, CABA

Teléfono: 4372-1106 - Mail: ateneo@megatlon.com.ar

**Horarios:** Lunes a Viernes: 7 a 22 hs. | Sábado: 8 a 19 hs.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
15:00 hs		SGA Stretching global activo		SGA Stretching global activo				Salón 4	Adriana Graciela San Martín
15:15 hs	Pilates		Pilates		Pilates			Salón 4	Estela Ramos
15:15 hs		Ashtanga Yoga		Ashtanga Yoga				Salón 1	Mariel Alvarez
16:00 hs	Localizada		Localizada		Localizada			Salón Planta Baja	María Laura Barbosa
16:15 hs	Recuperación de la Movilidad		Recuperación de la Movilidad		Recuperación de la Movilidad			Salón 1	Laura Gaitán
16:15 hs	Elongación		Elongación		Elongación			Salón 4	Estela Ramos
16:15 hs						BodyPump		Salón Planta Baja	Fernando Baigorria
17:00 hs					Localizada			Salón 3	Laura Scaffa
17:00 hs	Localizada		Localizada					Salón Planta Baja	Marcela Jacomelli
17:00 hs	Elongación		Elongación					Salón 2	Laura Raffino
17:15 hs		Funcional		Funcional				Salón Planta Baja	Pablo Veron
17:15 hs	Yoga		Yoga		Yoga			Salón 4	Natalia Paula Cobas
17:15 hs		Pilates		Pilates				Salón 2	Adriana Graciela San Martín
17:15 hs	Pilates		Pilates		Pilates			Salón 1	Estela Ramos
17:15 hs						Power Jump		Salón 2	Fernando Baigorria
18:00 hs	Funcional	Funcional	Funcional	Funcional	Funcional			Espacio funcional	Staff Megatlon
18:15 hs	Zumba		Zumba		Zumba			Salón 1	Staff Megatlon

# SEDE ATENEO DE LA JUVENTUD

Riobamba 165, CABA

Teléfono: 4372-1106 - Mail: ateneo@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 7 a 22 hs. | Sábado: 8 a 19 hs.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
18:15 hs	BodyPump		BodyPump		BodyPump			Salón Planta Baja	Javier Albarracin
18:15 hs		Ritmos		Ritmos				Salón 1	Javier Albarracin
18:15 hs	Power Jump		Power Jump		Power Jump			Salón 2	Eduardo Cesar Arzac
18:15 hs	Elongación		Elongación					Salón 4	Laura Raffino
18:15 hs		Localizada		Localizada				Salón Planta Baja	Pilar Ferreira
19:00 hs		Running Team		Running Team				Outdoor	Staff Megatlon
19:00 hs		Funcional		Funcional				Espacio funcional	Staff Megatlon
19:15 hs		BodyPump		BodyPump				Salón Planta Baja	Pablo Veron
19:15 hs	Ritmos		Ritmos		Ritmos			Salón 1	Javier Albarracin
19:15 hs		Aero Combat		Aero Combat				Salón 1	Pilar Ferreira
19:15 hs	Power Jump		Power Jump		Power Jump			Salón 2	Carlos Alfredo Gamon
19:15 hs		Elongación		Elongación				Salón 4	Roberto Carlos Garcilazo
19:15 hs	Funcional		Funcional		Funcional			Salón Planta Baja	Celia Laura Cabrera
19:15 hs		HIIT		HIIT				Salón 2	Eduardo Cesar Arzac
20:15 hs	Boxeo		Boxeo		Boxeo			Salón 1	Staff Megatlon
20:15 hs	BodyPump		BodyPump		BodyPump			Salón Planta Baja	Pablo Veron
20:15 hs	Aero Combat		Aero Combat		Aero Combat			Salón 2	Celia Laura Cabrera

# SEDE ATENEO DE LA JUVENTUD

Riobamba 165, CABA

Teléfono: 4372-1106 - Mail: ateneo@megatlon.com.ar

**Horarios:** Lunes a Viernes: 7 a 22 hs. | Sábado: 8 a 19 hs.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
20:15 hs		Power Jump		Power Jump				Salón 2	María Angela Gramegna
20:15 hs		Elongación		Elongación				Salón 4	Roberto Carlos Garcilazo
20:15 hs		Localizada		Localizada				Salón Planta Baja	Eduardo Cesar Arzac
<b>SPINNING</b>									
07:15 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Pablo Veron
07:15 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Staff Megatlon
08:15 hs	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning			Spinning	Pablo Veron
09:15 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Gonzalo Rodríguez
09:45 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Silvia Fernandez
10:15 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Staff Megatlon
11:15 hs	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning			Spinning	Pablo Veron
11:15 hs						Spinning		Spinning	Oriana Salinas
13:15 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Cecilia Gette
16:00 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Staff Megatlon
17:00 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Staff Megatlon
17:15 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Pilar Ferreira
18:15 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Cecilia Gette

# SEDE ATENEO DE LA JUVENTUD

Riobamba 165, CABA

Teléfono: 4372-1106 - Mail: ateneo@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 7 a 22 hs. | Sábado: 8 a 19 hs.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
<b>SPINNING</b>									
18:15 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Pilar Ferreira
19:15 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Cecilia Gette
19:15 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Pilar Ferreira
20:15 hs	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning			Spinning	Monica Quevedo
<b>PILETA</b>									
08:00 hs	Acuática		Acuática		Acuática			Pileta	Natalia Cuniolo
08:00 hs	Acuática Profunda		Acuática Profunda		Acuática Profunda			Pileta	Staff Megatlon
09:00 hs	Acuática		Acuática		Acuática			Pileta	Natalia Cuniolo
09:00 hs	Acuática Profunda		Acuática Profunda		Acuática Profunda			Pileta	Staff Megatlon
10:00 hs	Acuática Profunda		Acuática Profunda		Acuática Profunda			Pileta	Staff Megatlon
10:00 hs	Acuática		Acuática		Acuática			Pileta	Natalia Cuniolo
12:15 hs						Acuática		Pileta	Staff Megatlon
12:15 hs						Acuática Profunda		Pileta	Oriana Salinas
13:00 hs		Acuática		Acuática				Pileta	Adriana Graciela San Martín
15:00 hs			Acuática					Pileta	Adrian Gambino
15:00 hs						Acuática		Pileta	Staff Megatlon

# SEDE ATENEO DE LA JUVENTUD

Riobamba 165, CABA

Teléfono: 4372-1106 - Mail: ateneo@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 7 a 22 hs. | Sábado: 8 a 19 hs.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
PILETA									
15:00 hs						Acuática Profunda		Pileta	Staff Megatlon
16:00 hs		Acuática		Acuática				Pileta	Adriana Graciela San Martín
16:00 hs						Acuática		Pileta	Staff Megatlon
16:00 hs			Acuática Profunda					Pileta	Adrian Gambino
16:00 hs		Acuática Profunda		Acuática Profunda		Acuática Profunda		Pileta	Staff Megatlon
17:00 hs		Acuática Profunda		Acuática Profunda				Pileta	Staff Megatlon