SEDE BARRACAS

Iriarte 2056, CABA

Teléfono: 1168427780 / - Mail: barracas@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 07:00 a 22:00 hs. Sábado: 09:00 a 20:00 hs.

HORA	LUNES 09/11	MARTES 10/11	MIÉRCOLES 11/11	JUEVES 12/11	VIERNES 13/11	SÁBADO 14/11	DOMINGO 15/11	LUGAR	STAFF
07:15 hs				GAP				Salón 1	Ivana Cañete
08:00 hs				Localizada				Salón 1	Ivana Cañete
09:00 hs			Aero Local		Aero Local			Salón 1	Maria Mercedes Ledesma
09:00 hs				Elongación				Salón 1	Romina Mongiello
10:00 hs	Localizada							Salón 1	Gabriela Kalaydjian
10:00 hs			Yoga		Yoga			Salón 1	Miryan Elizabet Pereira
10:00 hs				Free Dance				Salón 1	Maria Mercedes Ledesma
10:00 hs				Entrenamiento Deportivo				Box	Ayelen Gomez
10:00 hs						Localizada		Salón 1	Ayelen Gomez
10:30 hs			Funcional		Funcional			Box	Laura Salomon
11:00 hs	Recuperación de la Movilidad							Salón 1	Liliana Atienza
11:00 hs			Elongación		Elongación			Salón 1	Miryan Elizabet Pereira
11:00 hs						Free Dance		Salón 1	Rita Ciniselli
11:00 hs						Funcional		Box	Ayelen Gomez
12:00 hs	Entrenamiento Deportivo					Boxeo		Box	Mauricio Luizaga
12:00 hs			Pilates					Salón 1	Laura Salomon
12:00 hs						Elongación		Salón 1	María Bertucci

SEDE BARRACAS

Iriarte 2056, CABA

Teléfono: 1168427780 / - Mail: barracas@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 07:00 a 22:00 hs. Sábado: 09:00 a 20:00 hs.

HORA	LUNES 09/11	MARTES 10/11	MIÉRCOLES 11/11	JUEVES 12/11	VIERNES 13/11	SÁBADO 14/11	DOMINGO 15/11	LUGAR	STAFF
12:15 hs				Recuperación de la Movilidad				Salón 1	Liliana Atienza
13:00 hs			Aero Local		Aero Local			Salón 1	Gonzalo Rodríguez
13:00 hs				Funcional				Salón 1	Claudio Marcelo Lopez
14:00 hs			Funcional		Funcional			Salón 1	Ivana Cañete
15:00 hs			Local con Barra		Local con Barra			Salón 1	Gonzalo Rodríguez
16:00 hs				Yoga				Salón 1	Miryan Elizabet Pereira
16:00 hs						Localizada		Salón 1	Erika Blanco
17:00 hs			Calistenia		Calistenia			Box	Víctor Velasco
17:00 hs			Funcional		Funcional			Salón 1	Laura Salomon
17:00 hs				Elongación				Salón 1	Miryan Elizabet Pereira
17:00 hs				Pilates				Spinning	Grisel Jousset
17:00 hs						Zumba		Salón 1	Erika Blanco
18:00 hs			Localizada		Localizada			Salón 1	Laura Salomon
18:00 hs			GAP		GAP			Spinning	Gabriela Kalaydjian
18:00 hs				Free Dance				Salón 1	Grisel Jousset
19:00 hs				Elongación				Salón 1	Miryan Elizabet Pereira

SEDE BARRACAS

Iriarte 2056, CABA

Teléfono: 1168427780 / - Mail: barracas@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 07:00 a 22:00 hs. Sábado: 09:00 a 20:00 hs.

HORA	LUNES 09/11	MARTES 10/11	MIÉRCOLES 11/11	JUEVES 12/11	VIERNES 13/11	SÁBADO 14/11	DOMINGO 15/11	LUGAR	STAFF
19:00 hs				Funcional				Spinning	Ivana Cañete
19:15 hs			Free Dance		Free Dance			Salón 1	Staff Megatlon
20:00 hs			Entrenamiento Deportivo	Boxeo	Entrenamiento Deportivo			Box	Mauricio Luizaga
20:00 hs			Aero Combat		Aero Combat			Salón 1	Staff Megatlon
20:00 hs				Local con Barra				Salón 1	Ivana Cañete
SPINNING									
07:30 hs			Spinning + Abs		Spinning + Abs			Spinning	Gabriela Kalaydjian
09:00 hs				Spinning				Spinning	Ivana Cañete
11:00 hs	Spinning							Spinning	Gabriela Kalaydjian
11:00 hs						Spinning		Spinning	Claudia González
14:00 hs			Spinning		Spinning			Spinning	Gonzalo Rodríguez
17:00 hs			Spinning		Spinning			Spinning	Gabriela Kalaydjian
18:00 hs				Spinning				Spinning	Ivana Cañete
19:00 hs			Spinning		Spinning			Spinning	Gabriela Kalaydjian
20:00 hs			Spinning		Spinning			Spinning	Gabriela Kalaydjian

SEDE BARRACAS

Iriarte 2056, CABA

Teléfono: 1168427780 / - Mail: barracas@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 07:00 a 22:00 hs. Sábado: 09:00 a 20:00 hs.

HORA	LUNES 09/11	MARTES 10/11	MIÉRCOLES 11/11	JUEVES 12/11	VIERNES 13/11	SÁBADO 14/11	DOMINGO 15/11	LUGAR	STAFF
MEGACROSS									
13:00 hs			MegaCross	MegaCross	MegaCross			Megacross	Luciano Salgado
15:00 hs			MegaCross	MegaCross	MegaCross			Megacross	Luciano Salgado
18:00 hs			MegaCross	MegaCross	MegaCross			Megacross	Luciano Salgado
19:00 hs			MegaCross	MegaCross	MegaCross			Megacross	Luciano Salgado
PILETA									
10:00 hs				Acuática				Pileta	Ivana Cañete
10:00 hs						Acuática		Pileta	Claudia González
11:00 hs			Acuática		Acuática			Pileta	Liliana Atienza
11:00 hs				Acuática				Pileta	Ivana Cañete
12:00 hs	Acuática		Acuática		Acuática			Pileta	Liliana Atienza
12:00 hs				Acuática				Pileta	Claudio Marcelo Lopez
12:00 hs						Acuática		Pileta	Valen Fernandez
13:00 hs				Entrenamiento de Natación (arancelada)				Pileta	Staff Megatlon
14:00 hs				Entrenamiento de Natación (arancelada)				Pileta	Staff Megatlon
15:00 hs			Acuática Profunda		Acuática Profunda			Pileta	Liliana Atienza

SEDE BARRACAS

Iriarte 2056, CABA

Teléfono: 1168427780 / - Mail: barracas@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 07:00 a 22:00 hs. Sábado: 09:00 a 20:00 hs.

HORA	LUNES 09/11	MARTES 10/11	MIÉRCOLES 11/11	JUEVES 12/11	VIERNES 13/11	SÁBADO 14/11	DOMINGO 15/11	LUGAR	STAFF
PILETA									
15:00 hs			Acuática		Acuática			Pileta	Ayelen Gomez
15:00 hs				Acuática				Pileta	Maria Mercedes Ledesma
15:00 hs						Acuática		Pileta	Erika Blanco
16:00 hs			Acuática		Acuática			Pileta	Laura Salomon
16:00 hs			Acuática Profunda		Acuática Profunda			Pileta	Liliana Atienza
18:00 hs				Entrenamiento de Natación (arancelada)				Pileta	Staff Megatlon
19:00 hs				Entrenamiento de Natación (arancelada)				Pileta	Staff Megatlon
19:15 hs			Acuática		Acuática Profunda			Pileta	Staff Megatlon
20:00 hs			Acuática	Entrenamiento de Natación (arancelada)	Acuática			Pileta	Staff Megatlon
MEGATEENS									
16:00 hs			Musculación Teens	Musculación Teens	Musculación Teens			Megateens	Luciano Salgado
16:00 hs				Natación Teens				Megateens	Staff Megatlon
17:00 hs				Natación Teens				Megateens	Staff Megatlon