

SEDE BARRACAS

Iriarte 2056, CABA

Teléfono: 4301-4327 - Mail: barracas@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 7 a 22 hs. | Sábado: 9 a 20 hs.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
07:15 hs		GAP		GAP				Salón 1	Ivana Cañete
08:00 hs		Localizada		Localizada				Salón 1	Ivana Cañete
09:00 hs	Aero Local		Aero Local		Aero Local			Salón 1	María Mercedes Ledesma
09:00 hs		Elongación		Elongación				Salón 1	Romina Mongiello
10:00 hs	Yoga		Yoga		Yoga			Salón 1	Miryan Elizabet Pereira
10:00 hs						Localizada		Salón 1	Marcelo Boiroux
10:00 hs		Free Dance		Free Dance				Salón 1	María Mercedes Ledesma
10:30 hs	Funcional		Funcional		Funcional			Box	Laura Salomon
11:00 hs	Elongación		Elongación		Elongación			Salón 1	Miryan Elizabet Pereira
11:00 hs						Funcional		Box	Marcelo Boiroux
11:00 hs						Free Dance		Salón 1	Rita Ciniselli
11:45 hs	Pilates		Pilates					Salón 1	Laura Salomon
12:00 hs						Boxeo		Box	Mauricio Luizaga
12:00 hs						Elongación		Salón 1	María Bertucci
12:15 hs		Recuperación de la Movilidad		Recuperación de la Movilidad				Salón 1	Liliana Atienza
13:00 hs	Aero Local		Aero Local		Aero Local			Salón 1	Marcelo Boiroux
13:00 hs		Funcional		Funcional				Salón 1	Marcelo Boiroux

SEDE BARRACAS

Iriarte 2056, CABA

Teléfono: 4301-4327 - Mail: barracas@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 7 a 22 hs. | Sábado: 9 a 20 hs.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
14:00 hs	Funcional		Funcional		Funcional			Salón 1	Ivana Cañete
15:00 hs	Local con Barra		Local con Barra		Local con Barra			Salón 1	Gonzalo Rodríguez
16:00 hs		Yoga		Yoga				Salón 1	Miryan Elizabet Pereira
16:00 hs						Localizada		Salón 1	Erika Blanco
17:00 hs						Zumba		Salón 1	Erika Blanco
17:00 hs		Taller de Abdominales + Circuito		Taller de Abdominales + Circuito				Box	Staff Megatlon
17:00 hs	Funcional		Funcional		Funcional			Salón 1	Laura Salomon
17:00 hs	Calistenia		Calistenia		Calistenia			Box	Nahuel Carrozza
17:00 hs		Elongación		Elongación				Salón 1	Miryan Elizabet Pereira
18:00 hs	Localizada		Localizada		Localizada			Salón 1	Laura Salomon
18:00 hs		Free Dance		Free Dance				Salón 1	Grisel Jousset
18:00 hs	GAP		GAP		GAP			Spinning	Gabriela Kalaydjian
19:00 hs		Elongación		Elongación				Salón 1	Miryan Elizabet Pereira
19:00 hs		Funcional		Funcional				Spinning	Ivana Cañete
19:15 hs	Free Dance		Free Dance		Free Dance			Salón 1	María Mercedes Ledesma
20:00 hs		Local con Barra		Local con Barra				Salón 1	Ivana Cañete
20:00 hs		Boxeo		Boxeo				Box	Mauricio Luizaga

SEDE BARRACAS

Iriarte 2056, CABA

Teléfono: 4301-4327 - Mail: barracas@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 7 a 22 hs. | Sábado: 9 a 20 hs.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
20:00 hs	Aero Combat		Aero Combat		Aero Combat			Salón 1	José Omar Stoll
20:00 hs	Entrenamiento Deportivo		Entrenamiento Deportivo		Entrenamiento Deportivo			Box	Marcelo Boiroux
SPINNING									
07:30 hs	Spinning + Abs		Spinning + Abs		Spinning + Abs			Spinning	Gabriela Kalaydjian
09:00 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Ivana Cañete
11:00 hs						Spinning		Spinning	Ivana Cañete
14:00 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Gonzalo Rodríguez
17:00 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Gabriela Kalaydjian
18:00 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Ivana Cañete
19:00 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Gabriela Kalaydjian
20:00 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Gabriela Kalaydjian
MEGACROSS									
13:00 hs	MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross			Megacross	Staff Megatlon
15:00 hs	MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross			Megacross	Staff Megatlon
18:00 hs	MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross			Megacross	Nahuel Carrozza
19:00 hs	MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross			Megacross	Nahuel Carrozza

SEDE BARRACAS

Iriarte 2056, CABA

Teléfono: 4301-4327 - Mail: barracas@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 7 a 22 hs. | Sábado: 9 a 20 hs.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
PILETA									
10:00 hs		Acuática		Acuática		Acuática		Pileta	Ivana Cañete
11:00 hs		Acuática		Acuática				Pileta	Ivana Cañete
11:00 hs	Acuática		Acuática		Acuática			Pileta	Liliana Atienza
12:00 hs	Acuática		Acuática		Acuática			Pileta	Liliana Atienza
12:00 hs						Acuática		Pileta	Nayla Ruiz
13:00 hs		Entrenamiento de Natación (arancelada)		Entrenamiento de Natación (arancelada)				Pileta	Staff Megatlon
15:00 hs						Acuática		Pileta	Erika Blanco
15:00 hs		Acuática		Acuática				Pileta	Maria Mercedes Ledesma
15:00 hs	Acuática		Acuática		Acuática			Pileta	Staff Megatlon
16:00 hs	Acuática		Acuática		Acuática			Pileta	Laura Salomon
18:00 hs		Entrenamiento de Natación (arancelada)		Entrenamiento de Natación (arancelada)				Pileta	Luciano Ivanosky
19:00 hs	Acuática		Acuática		Acuática			Pileta	Staff Megatlon
19:00 hs		Entrenamiento de Natación (arancelada)		Entrenamiento de Natación (arancelada)				Pileta	Luciano Ivanosky
20:00 hs	Acuática		Acuática		Acuática			Pileta	Staff Megatlon
20:00 hs		Entrenamiento de Natación (arancelada)		Entrenamiento de Natación (arancelada)				Pileta	Luciano Ivanosky