

# SEDE BARRACAS

Iriarte 2056, CABA

Teléfono: 4301-4327 / - Mail: barracas@megatlon.com.ar

**Horarios:** Lunes a Viernes: 07:00 a 22:00 hs. Sábado: 09:00 a 20:00 hs. | Domingo: .

HORA	LUNES 16/03	MARTES 17/03	MIÉRCOLES 18/03	JUEVES 19/03	VIERNES 20/03	SÁBADO 21/03	DOMINGO 15/03	LUGAR	STAFF
07:15 hs		GAP		GAP				Salón 1	Ivana Cañete
08:00 hs		Localizada		Localizada				Salón 1	Ivana Cañete
09:00 hs	Aero Local		Aero Local		Aero Local			Salón 1	María Mercedes Ledesma
09:00 hs		Elongación		Elongación				Salón 1	Romina Mongiello
10:00 hs	Yoga		Yoga		Yoga			Salón 1	Miryan Elizabet Pereira
10:00 hs		Entrenamiento Deportivo		Entrenamiento Deportivo				Box	Marcelo Boiroux
10:00 hs		Free Dance		Free Dance				Salón 1	María Mercedes Ledesma
10:00 hs						Localizada		Salón 1	Marcelo Boiroux
10:30 hs	Funcional		Funcional		Funcional			Box	Laura Salomon
11:00 hs	Elongación		Elongación		Elongación			Salón 1	Miryan Elizabet Pereira
11:00 hs						Funcional		Box	Marcelo Boiroux
11:00 hs						Free Dance		Salón 1	Rita Ciniselli
12:00 hs	Pilates		Pilates					Salón 1	Laura Salomon
12:00 hs						Elongación		Salón 1	María Bertucci
12:00 hs						Boxeo		Box	Mauricio Luizaga
12:15 hs		Recuperación de la Movilidad		Recuperación de la Movilidad				Salón 1	Liliana Atienza
13:00 hs	Aero Local		Aero Local		Aero Local			Salón 1	Marcelo Boiroux

# SEDE BARRACAS

Iriarte 2056, CABA

Teléfono: 4301-4327 / - Mail: barracas@megatlon.com.ar

**Horarios:** Lunes a Viernes: 07:00 a 22:00 hs. Sábado: 09:00 a 20:00 hs. | Domingo: .

HORA	LUNES 16/03	MARTES 17/03	MIÉRCOLES 18/03	JUEVES 19/03	VIERNES 20/03	SÁBADO 21/03	DOMINGO 15/03	LUGAR	STAFF
13:00 hs		Funcional		Funcional				Salón 1	Claudio Marcelo Lopez
14:00 hs	Funcional		Funcional		Funcional			Salón 1	Ivana Cañete
15:00 hs	Local con Barra		Local con Barra		Local con Barra			Salón 1	Gonzalo Rodríguez
16:00 hs		Yoga		Yoga				Salón 1	Miryan Elizabet Pereira
16:00 hs						Localizada		Salón 1	Erika Blanco
17:00 hs	Calistenia		Calistenia		Calistenia			Box	Vvictor Velasco
17:00 hs	Funcional		Funcional		Funcional			Salón 1	Laura Salomon
17:00 hs		Pilates		Pilates				Spinning	Alejandra Senatore
17:00 hs		Elongación		Elongación				Salón 1	Miryan Elizabet Pereira
17:00 hs		Taller de Abdominales + Circuito		Taller de Abdominales + Circuito				Box	Staff Megatlon
17:00 hs						Zumba		Salón 1	Erika Blanco
18:00 hs	GAP		GAP		GAP			Spinning	Gabriela Kalaydjian
18:00 hs	Localizada		Localizada		Localizada			Salón 1	Laura Salomon
18:00 hs		Free Dance		Free Dance				Salón 1	Grisel Jousset
19:00 hs		Funcional		Funcional				Spinning	Ivana Cañete
19:00 hs		Elongación		Elongación				Salón 1	Miryan Elizabet Pereira

# SEDE BARRACAS

Iriarte 2056, CABA

Teléfono: 4301-4327 / - Mail: barracas@megatlon.com.ar

**Horarios:** Lunes a Viernes: 07:00 a 22:00 hs. Sábado: 09:00 a 20:00 hs. | Domingo: .

HORA	LUNES 16/03	MARTES 17/03	MIÉRCOLES 18/03	JUEVES 19/03	VIERNES 20/03	SÁBADO 21/03	DOMINGO 15/03	LUGAR	STAFF
19:15 hs	Free Dance		Free Dance		Free Dance			Salón 1	Maria Mercedes Ledesma
20:00 hs	Aero Combat		Aero Combat		Aero Combat			Salón 1	Staff Megatlon
20:00 hs	Entrenamiento Deportivo		Entrenamiento Deportivo		Entrenamiento Deportivo			Box	Marcelo Boiroux
20:00 hs		Local con Barra		Local con Barra				Salón 1	Ivana Cañete
20:00 hs		Boxeo		Boxeo				Box	Mauricio Luizaga
<b>SPINNING</b>									
07:30 hs	Spinning + Abs		Spinning + Abs		Spinning + Abs			Spinning	Gabriela Kalaydjian
09:00 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Ivana Cañete
11:00 hs						Spinning		Spinning	Ivana Cañete
14:00 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Gonzalo Rodríguez
17:00 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Gabriela Kalaydjian
18:00 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Ivana Cañete
19:00 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Gabriela Kalaydjian
20:00 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Gabriela Kalaydjian
<b>MEGACROSS</b>									
13:00 hs	MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross			Megacross	Staff Megatlon

# SEDE BARRACAS

Iriarte 2056, CABA

Teléfono: 4301-4327 / - Mail: barracas@megatlon.com.ar

**Horarios:** Lunes a Viernes: 07:00 a 22:00 hs. Sábado: 09:00 a 20:00 hs. | Domingo: .

HORA	LUNES 16/03	MARTES 17/03	MIÉRCOLES 18/03	JUEVES 19/03	VIERNES 20/03	SÁBADO 21/03	DOMINGO 15/03	LUGAR	STAFF
<b>MEGACROSS</b>									
15:00 hs	MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross			Megacross	Staff Megatlon
18:00 hs	MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross			Megacross	Luciano Salgado
19:00 hs	MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross			Megacross	Luciano Salgado
<b>PILETA</b>									
10:00 hs		Acuática		Acuática		Acuática		Pileta	Ivana Cañete
11:00 hs	Acuática		Acuática		Acuática			Pileta	Liliana Atienza
11:00 hs		Acuática		Acuática				Pileta	Ivana Cañete
12:00 hs	Acuática		Acuática		Acuática			Pileta	Liliana Atienza
12:00 hs						Acuática		Pileta	Staff Megatlon
13:00 hs		Entrenamiento de Natación (arancelada)		Entrenamiento de Natación (arancelada)				Pileta	Staff Megatlon
14:00 hs		Entrenamiento de Natación (arancelada)		Entrenamiento de Natación (arancelada)				Pileta	Staff Megatlon
15:00 hs	Acuática Profunda		Acuática Profunda		Acuática Profunda			Pileta	Liliana Atienza
15:00 hs	Acuática		Acuática		Acuática			Pileta	Staff Megatlon
15:00 hs		Acuática		Acuática				Pileta	María Mercedes Ledesma
15:00 hs						Acuática		Pileta	Erika Blanco

# SEDE BARRACAS

Iriarte 2056, CABA

Teléfono: 4301-4327 / - Mail: barracas@megatlon.com.ar

**Horarios:** Lunes a Viernes: 07:00 a 22:00 hs. Sábado: 09:00 a 20:00 hs. | Domingo: .

HORA	LUNES 16/03	MARTES 17/03	MIÉRCOLES 18/03	JUEVES 19/03	VIERNES 20/03	SÁBADO 21/03	DOMINGO 15/03	LUGAR	STAFF
<b>PILETA</b>									
16:00 hs	Acuática		Acuática		Acuática			Pileta	Laura Salomon
16:00 hs	Acuática Profunda		Acuática Profunda		Acuática Profunda			Pileta	Liliana Atienza
18:00 hs		Entrenamiento de Natación (arancelada)		Entrenamiento de Natación (arancelada)				Pileta	Staff Megatlon
19:00 hs	Acuática	Entrenamiento de Natación (arancelada)	Acuática	Entrenamiento de Natación (arancelada)	Acuática			Pileta	Staff Megatlon
20:00 hs	Acuática	Entrenamiento de Natación (arancelada)	Acuática	Entrenamiento de Natación (arancelada)	Acuática			Pileta	Staff Megatlon
<b>MEGATEENS</b>									
16:00 hs	Musculación Teens	Musculación Teens	Musculación Teens	Musculación Teens	Musculación Teens			Megateens	Luciano Salgado
16:00 hs		Natación Teens		Natación Teens				Megateens	Staff Megatlon
17:00 hs		Natación Teens		Natación Teens				Megateens	Staff Megatlon