

# SEDE CABALLITO

Yerbal 854, CABA

Teléfono: 4431-9201 - Mail: caballito@megatlon.com.ar

**Horarios:** Lunes a Viernes: 7 a 23 hs. | Sábado: 8.30 a 20 hs. | Domingo: 10 a 18 hs.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
07:30 hs		Funcional		Funcional				Salón 2	Roberto Quintero
08:15 hs	Elongación		Elongación		Elongación			Salón 1	Elba Be At Viola
08:15 hs	Funcional		Funcional		Funcional			Salón 2	Lidia Carlessi
09:15 hs	Localizada		Localizada		Localizada			Salón 2	Lidia Carlessi
09:15 hs	Elongación		Elongación		Elongación			Salón 1	Elba Be At Viola
09:15 hs						Elongación		Salón 1	Mercedes Casais
09:15 hs		Chi Kung		Chi Kung				Salón 1	Susana Martín
09:15 hs						Entrenamiento Deportivo		Salón 2	Debora Boda
09:15 hs		Aero Dance		Aero Dance				Salón 2	Eduardo Nicolas Villatañe
10:10 hs		Gimnasia Postural		Gimnasia Postural				Spinning	Valeria Montalto
10:15 hs							Aero Combat	Salón 1	Juan Ignacio Barrero
10:15 hs							Funcional	Salón 2	Lucas Gonzalez
10:15 hs						Localizada		Salón 2	Mercedes Casais
10:15 hs	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga		Salón 1	Susana Martín
10:15 hs	Zumba		Zumba		Zumba			Salón 2	Belén Chimenti
10:15 hs		Elongación		Elongación				Salón 2	Belén Chimenti
11:10 hs		Localizada		Localizada				Salón 2	Valeria Montalto

# SEDE CABALLITO

Yerbal 854, CABA

Teléfono: 4431-9201 - Mail: caballito@megatlon.com.ar

**Horarios:** Lunes a Viernes: 7 a 23 hs. | Sábado: 8.30 a 20 hs. | Domingo: 10 a 18 hs.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
11:15 hs	Recuperación de la Movilidad		Recuperación de la Movilidad		Recuperación de la Movilidad			Salón 1	Susana Martín
11:15 hs	Localizada		Localizada		Localizada			Salón 2	Sandra mariel Plaza
11:15 hs		Yoga		Yoga				Salón 1	Susana Martín
11:15 hs							GAP	Salón 2	Sandra mariel Plaza
11:15 hs						Elongación		Salón 2	Debora Boda
11:15 hs						Chi Kung		Salón 1	Susana Martín
11:30 hs							Yoga	Salón 1	Cristina Guerra
12:10 hs		Elongación		Elongación				Salón 2	Ana Claudia Prieto
12:15 hs	Entrenamiento Deportivo		Entrenamiento Deportivo		Entrenamiento Deportivo			Salón 2	Maria Cecilia Martinuzzo
12:15 hs	Recuperación de la Movilidad		Recuperación de la Movilidad		Recuperación de la Movilidad			Salón 1	Susana Martín
12:15 hs						Aero Local		Salón 2	Debora Boda
12:15 hs						Aero Combat		Salón 1	Juan Ignacio Barrero
12:15 hs		Tai Chi		Tai Chi				Salón 1	Gonzalo Leguizamon
12:15 hs							Taller de Abdominales	Salón 2	Sandra mariel Plaza
12:30 hs							Elongación	Salón 1	Cristina Guerra
13:00 hs						Basquet Adultos		Cancha	Staff Megatlon
13:15 hs						Elongación		Salón 1	Fiorella Mena

# SEDE CABALLITO

Yerbal 854, CABA

Teléfono: 4431-9201 - Mail: caballito@megatlon.com.ar

**Horarios:** Lunes a Viernes: 7 a 23 hs. | Sábado: 8.30 a 20 hs. | Domingo: 10 a 18 hs.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
13:15 hs	Elongación		Elongación		Elongación			Salón 1	Maria Cecilia Martinuzzo
13:15 hs		Aero Dance		Aero Dance				Salón 1	Javier Albarracin
13:15 hs						Local con Barra		Salón 2	Marisa Moriche
13:15 hs	Localizada		Localizada		Localizada			Salón 2	Belén Chimenti
14:10 hs						Gimnasia Postural		Salón 1	Fiorella Mena
14:15 hs	Elongación		Elongación		Elongación			Salón 2	Elba Be At Viola
14:15 hs		Localizada		Localizada				Salón 2	Javier Albarracin
15:15 hs	Aero Dance		Aero Dance					Salón 1	Marcela Jacomelli
15:15 hs		Pilates		Pilates				Salón 1	Alejandro Veron
15:30 hs						Chi Kung		Salón 1	Staff Megatlon
16:00 hs	BodyPump		BodyPump		BodyPump			Salón 2	Eduardo Cesar Arzac
16:10 hs		Local con Barra		Local con Barra				Salón 2	Lorena Gines
16:15 hs	Zumba		Zumba		Zumba			Salón 1	Norberto Osvaldo Meda
16:15 hs		Zumba		Zumba				Salón 1	Alejandro Veron
16:50 hs	GAP		GAP		GAP			Salón 2	Eduardo Cesar Arzac
17:00 hs						Aero Dance		Salón 1	Diana Bullon
17:10 hs		GAP		GAP				Salón 2	Lorena Gines

# SEDE CABALLITO

Yerbal 854, CABA

Teléfono: 4431-9201 - Mail: caballito@megatlon.com.ar

**Horarios:** Lunes a Viernes: 7 a 23 hs. | Sábado: 8.30 a 20 hs. | Domingo: 10 a 18 hs.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
17:15 hs	Elongación		Elongación		Elongación			Salón 1	Lidia Carlessi
17:15 hs		Yoga		Yoga				Salón 1	Cristina Guerra
18:00 hs	Local con Barra		Local con Barra					Outdoor	Marisa Moriche
18:15 hs		Entrenamiento Deportivo		Entrenamiento Deportivo				Outdoor	Matias Guido Lopez
18:15 hs	Aero Combat		Aero Combat		Aero Combat			Salón 1	Christian Martino
18:15 hs		Aero Dance		Aero Dance				Salón 1	Norberto Osvaldo Meda
18:15 hs		Localizada		Localizada				Salón 2	Norberto Leonardo Tobarez
18:15 hs	Localizada		Localizada		Localizada			Salón 2	Lidia Carlessi
19:00 hs		Running Team		Running Team				Outdoor	Gustavo Fernández
19:00 hs		Running Team		Running Team				Outdoor	Karina Balvin
19:05 hs		Taekwondo		Taekwondo				Salón 1	Ricardo Clemente Alvarez
19:10 hs	Funcional		Funcional					Outdoor	Marisa Moriche
19:10 hs		Elongación		Elongación				Salón 2	Natalia Marrapodi
19:10 hs	Zumba		Zumba		Zumba			Salón 1	Eduardo Nicolas Villafañe
19:15 hs	Funcional		Funcional		Funcional			Salón 2	Christian Martino
19:15 hs		Boxeo		Boxeo				Box	Matias Guido Lopez
19:30 hs	Fútbol Femenino		Fútbol Femenino					Cancha	Pablo Bullan Franco

# SEDE CABALLITO

Yerbal 854, CABA

Teléfono: 4431-9201 - Mail: caballito@megatlon.com.ar

**Horarios:** Lunes a Viernes: 7 a 23 hs. | Sábado: 8.30 a 20 hs. | Domingo: 10 a 18 hs.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
20:05 hs	Taller de Abdominales		Taller de Abdominales					Outdoor	Christian Martino
20:10 hs		Entrenamiento Deportivo		Entrenamiento Deportivo				Salón 2	Valeria Torres
20:15 hs		Aero Combat		Aero Combat				Salón 1	Julieta Marquez
20:15 hs	Pilates		Pilates		Pilates			Salón 1	Luciana Abiesino
20:15 hs	Localizada		Localizada					Salón 2	Carolina Daniele
20:30 hs		Basquet Adultos		Basquet Adultos				Outdoor	Martin Gallarino
20:30 hs	Voley Adultos		Voley Adultos		Voley Adultos			Cancha	Martin Gallarino
20:30 hs		Fútbol Adultos		Fútbol Adultos				Cancha	Staff Megatlon
21:15 hs	Elongación		Elongación					Salón 1	Luciana Abiesino
<b>SPINNING</b>									
07:30 hs		Spinning		Spinning				Spinning	María Andrea González
08:15 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Roberto Quintero
08:30 hs		Spinning		Spinning		Spinning		Spinning	Roberto Quintero
09:30 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Oscar Arias
09:30 hs						Spinning		Spinning	Roberto Quintero
10:30 hs						Spinning		Spinning	Valeria Torres
10:30 hs							Spinning	Spinning	Roberto Quintero

# SEDE CABALLITO

Yerbal 854, CABA

Teléfono: 4431-9201 - Mail: caballito@megatlon.com.ar

**Horarios:** Lunes a Viernes: 7 a 23 hs. | Sábado: 8.30 a 20 hs. | Domingo: 10 a 18 hs.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
<b>SPINNING</b>									
11:30 hs							Spinning	Spinning	Roberto Quintero
11:30 hs						Spinning		Spinning	Valeria Torres
13:15 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Oscar Arias
16:15 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Roberto Quintero
16:30 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Silvia Berlardez
17:15 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Roberto Quintero
17:15 hs						Spinning		Spinning	Norberto Leonardo Tobarez
18:15 hs	Spinning		Spinning					Spinning	Luciana Abiesino
18:15 hs						Spinning		Spinning	Norberto Leonardo Tobarez
19:15 hs		Spinning		Spinning	Spinning			Spinning	Norberto Leonardo Tobarez
19:15 hs	Spinning		Spinning					Spinning	Luciana Abiesino
20:15 hs					Spinning + Abs			Spinning	Norberto Leonardo Tobarez
20:15 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Norberto Leonardo Tobarez
20:15 hs	Spinning		Spinning					Spinning	Oscar Arias
21:15 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Norberto Leonardo Tobarez

# SEDE CABALLITO

Yerbal 854, CABA

Teléfono: 4431-9201 - Mail: caballito@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 7 a 23 hs. | Sábado: 8.30 a 20 hs. | Domingo: 10 a 18 hs.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
PILETA									
08:00 hs	Acuática		Acuática		Acuática			Pileta	Gaby P
08:00 hs		Acuática		Acuática				Pileta	Marcela Valeria Gonzalez
09:00 hs						Acuática		Pileta	Fabiana Camacho
09:00 hs	Acuática		Acuática		Acuática			Pileta	Gaby P
09:00 hs		Acuática		Acuática				Pileta	Marcela Valeria Gonzalez
10:00 hs		Acuática		Acuática				Pileta	Marcela Valeria Gonzalez
10:00 hs	Acuática		Acuática		Acuática			Pileta	Staff Megatlon
10:00 hs	Acuática Profunda		Acuática Profunda		Acuática Profunda			Pileta	Staff Megatlon
11:00 hs	Acuática Profunda		Acuática Profunda		Acuática Profunda			Pileta	Gaby P
11:00 hs	Acuática	Acuática	Acuática	Acuática	Acuática			Pileta	Diego Chavez
12:00 hs			AcuaReiki					Pileta	Staff Megatlon
12:00 hs		Acuática		Acuática				Pileta	Diego Chavez
13:00 hs	Acuática	Acuática	Acuática	Acuática	Acuática			Pileta	Diego Chavez
15:15 hs						AcuaReiki		Pileta	Staff Megatlon
16:30 hs						Acuática		Pileta	Fabiana Camacho
17:30 hs						Acuática		Pileta	Fabiana Camacho

# SEDE CABALLITO

Yerbal 854, CABA

Teléfono: 4431-9201 - Mail: caballito@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 7 a 23 hs. | Sábado: 8.30 a 20 hs. | Domingo: 10 a 18 hs.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
<b>PILETA</b>									
19:15 hs		Acuática		Acuática				Pileta	Javier G
19:15 hs	Acuática		Acuática		Acuática			Pileta	Diego Chavez
20:15 hs		Acuática		Acuática				Pileta	Javier G
20:15 hs	Acuática		Acuática		Acuática			Pileta	Fabiana Camacho
<b>MEGATEENS</b>									
12:00 hs						Basquet Teens		Megateens	Staff Megatlon
12:00 hs						Natación Teens		Megateens	Fabiana Camacho
13:00 hs						Fútbol Teens		Megateens	Martin Gallarino
16:00 hs	Musculación Grupal Teens	Musculación Grupal Teens	Musculación Grupal Teens	Musculación Grupal Teens	Musculación Grupal Teens			Megateens	Staff Megatlon
17:00 hs	Musculación Grupal Teens	Musculación Grupal Teens	Musculación Grupal Teens	Musculación Grupal Teens	Musculación Grupal Teens			Megateens	Martin Gallarino
19:15 hs		Natación Teens		Natación Teens				Megateens	Staff Megatlon
19:30 hs					Fútbol Teens			Megateens	Staff Megatlon
19:30 hs	Voley Teens				Voley Teens			Megateens	Martin Gallarino