

# SEDE CENTER

Reconquista 335, CABA

Teléfono: 4322-7690 - Mail: center@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 6.30 a 21 hs.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
07:00 hs	Funcional		Funcional		Funcional			Box	Liliana Carmona
07:30 hs		Funcional		Funcional				Salón 1	Analia Romero
07:30 hs		HIIT		HIIT				Salón 3	Alejandra Senatore
08:00 hs	Yoga		Yoga		Yoga			Salón 3	Luciana Amnini
08:15 hs	Boxeo	Boxeo	Boxeo	Boxeo	Boxeo			Salón 2	Nicolas Beatriz
08:15 hs		Elongación		Elongación				Salón 3	Alejandra Senatore
12:15 hs	BodyPump		BodyPump		BodyPump			Salón 1	Fernando Campodónico
12:15 hs		SGA Stretching global activo		SGA Stretching global activo				Salón 3	Alejandra Senatore
13:00 hs	GAP		GAP		GAP			Salón 1	Analia Romero
13:00 hs		Localizada		Localizada				Salón 1	Eduardo Cesar Arzac
13:00 hs	MegaCross Fitness	MegaCross Fitness		MegaCross Fitness				Box	Lucia Berón
13:15 hs		Ashtanga Yoga		Ashtanga Yoga				Salón 3	Jean Cuevas Vargas
13:15 hs	Elongación		Elongación		Elongación			Salón 2	Silvia Fernandez
13:30 hs	Localizada		Localizada		Localizada			Salón 3	Eduardo Cesar Arzac
13:45 hs	Funcional		Funcional		Funcional			Salón 1	Analia Romero
17:15 hs		Localizada		Localizada				Salón 1	Analia Romero
17:45 hs		Yoga		Yoga				Salón 3	Luciana Amnini

# SEDE CENTER

Reconquista 335, CABA

Teléfono: 4322-7690 - Mail: center@megatlon.com.ar

**Horarios:** Lunes a Viernes: 6.30 a 21 hs.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
17:45 hs	Funcional		Funcional		Funcional			Box	Liliana Carmona
17:45 hs	Localizada		Localizada		Localizada			Salón 1	Ricardo Calderón
18:00 hs		Aero Dance		Aero Dance				Salón 1	Marcela Jacomelli
18:00 hs		Boxeo		Boxeo				Salón 2	Nicolas Beatriz
18:00 hs		Funcional		Funcional				Box	Analia Romero
18:00 hs	HIIT		HIIT		HIIT			Salón 2	Sandra mariel Plaza
18:00 hs	Pilates		Pilates		Pilates			Salón 3	Fiorella Mena
18:30 hs		Power Jump		Power Jump				Salón 3	Tung Ju Yang
18:30 hs	BodyPump		BodyPump					Salón 1	Kevin Navarrete
18:45 hs		Localizada		Localizada				Salón 1	Analia Romero
18:45 hs	Elongación		Elongación		Elongación			Salón 3	Fiorella Mena
18:45 hs		Taller de Abdominales		Taller de Abdominales				Salón 2	Nicolas Beatriz
19:15 hs	Localizada		Localizada		Localizada			Salón 2	Silvia Fernandez
19:15 hs	Zumba		Zumba					Salón 1	Kevin Navarrete
<b>SPINNING</b>									
07:30 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Marcelo Raices
08:15 hs	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning			Spinning	Marcelo Raices

# SEDE CENTER

Reconquista 335, CABA

Teléfono: 4322-7690 - Mail: center@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 6.30 a 21 hs.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
<b>SPINNING</b>									
12:15 hs		Spinning + Abs		Spinning + Abs				Spinning	Sandra mariel Plaza
12:15 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Silvia Fernandez
17:45 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Fer Sarmiento
18:30 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Fer Sarmiento
18:30 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Monica Quevedo
<b>PILETA</b>									
08:15 hs		Acuática		Acuática				Pileta	Staff Megatlon
18:30 hs		Acuática		Acuática				Pileta	Liliana Carmona
19:00 hs	Acuática		Acuática		Acuática			Pileta	Sandra mariel Plaza