

SEDE BARRIO JARDÍN

Av. Elías Yofre 800, Córdoba

Teléfono: 0351-570-7474 - Mail: barriojardin@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 7 a 23 hs. | Sábado: 9 a 18 hs.

| HORA | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO | LUGAR | STAFF |
|----------|----------------------------------|-------------------------|----------------------------------|-------------------------|----------------------------------|------------|---------|---------|-------------------------|
| 07:30 hs | Taller de Abdominales + Circuito | | Taller de Abdominales + Circuito | | Taller de Abdominales + Circuito | | | Salón 1 | Staff Megatlon |
| 07:30 hs | | Entrenamiento Deportivo | | Entrenamiento Deportivo | | | | Salón 1 | Staff Megatlon |
| 08:00 hs | HIIT | | HIIT | | HIIT | | | Salón 1 | Staff Megatlon |
| 08:30 hs | | Funcional | | Funcional | | | | Salón 1 | Ignacio Perez |
| 09:00 hs | Yoga | | Yoga | | Yoga | | | Salón 2 | Sofia Regina Cejas |
| 09:00 hs | Localizada | | Localizada | | Localizada | | | Salón 1 | Staff Megatlon |
| 09:30 hs | | | | | | Elongación | | Salón 1 | Emiliano Ignacio Nievas |
| 09:30 hs | | Ritmos | | Ritmos | | | | Salón 1 | Camila Herrera |
| 10:10 hs | Pilates | | Pilates | | Pilates | | | Salón 1 | Sofia Regina Cejas |
| 10:30 hs | | Yoga | | Yoga | | | | Salón 1 | Miriam Maidana |
| 10:30 hs | | | | | | Ritmos | | Salón 1 | Camila Herrera |
| 11:30 hs | | | | | | Localizada | | Salón 1 | Staff Megatlon |
| 12:00 hs | BodyPump | | BodyPump | | BodyPump | | | Salón 1 | Sofia Regina Cejas |
| 13:00 hs | Funcional | | Funcional | | Funcional | | | Salón 1 | Ignacio Perez |
| 13:00 hs | | MegaCross Fitness | | MegaCross Fitness | | | | Salón 1 | Ignacio Perez |
| 13:00 hs | | | | | | Funcional | | Salón 1 | Staff Megatlon |
| 14:00 hs | Free Dance | | Free Dance | | Free Dance | | | Salón 1 | Camila Herrera |

SEDE BARRIO JARDÍN

Av. Elías Yofre 800, Córdoba

Teléfono: 0351-570-7474 - Mail: barriojardin@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 7 a 23 hs. | Sábado: 9 a 18 hs.

| HORA | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO | LUGAR | STAFF |
|----------|----------------------------------|-------------------|----------------------------------|-------------------|----------------------------------|--------|---------|---------|-------------------------|
| 14:00 hs | | Gimnasia Postural | | Gimnasia Postural | | | | Salón 1 | Staff Megatlon |
| 15:00 hs | Aero Local | | Aero Local | | Aero Local | | | Salón 1 | Staff Megatlon |
| 15:00 hs | | Localizada | | Localizada | | | | Salón 1 | Staff Megatlon |
| 16:00 hs | Gimnasia Postural | | Gimnasia Postural | | Gimnasia Postural | | | Salón 1 | Agostina Van Cauteren |
| 16:00 hs | | Pilates | | Pilates | | | | Salón 1 | Sofia Regina Cejas |
| 17:00 hs | | Funcional | | Funcional | | | | Salón 1 | Matias Leonel Chiappero |
| 17:00 hs | | Elongación | | Elongación | | | | Salón 2 | Sofia Regina Cejas |
| 17:00 hs | Ritmos | | Ritmos | | Ritmos | | | Salón 1 | Camila Herrera |
| 18:00 hs | Funcional | | Funcional | | Funcional | | | Salón 1 | Matias Leonel Chiappero |
| 18:00 hs | | Yoga | | Yoga | | | | Salón 1 | Miriam Maidana |
| 18:30 hs | | Running Team | | Running Team | | | | Outdoor | Matias Leonel Chiappero |
| 18:30 hs | Taller de Abdominales + Circuito | | Taller de Abdominales + Circuito | | Taller de Abdominales + Circuito | | | Salón 2 | Camila Herrera |
| 19:00 hs | | GAP | | GAP | | | | Salón 1 | Camila Herrera |
| 19:00 hs | Taller de Abdominales + Circuito | | Taller de Abdominales + Circuito | | Taller de Abdominales + Circuito | | | Salón 2 | Camila Herrera |
| 19:00 hs | Localizada | | Localizada | | Localizada | | | Salón 1 | Staff Megatlon |
| 20:00 hs | Funcional | | Funcional | | Funcional | | | Salón 1 | Matias Leonel Chiappero |
| 20:00 hs | | Ritmos | | Ritmos | | | | Salón 1 | Camila Herrera |

SEDE BARRIO JARDÍN

Av. Elías Yofre 800, Córdoba

Teléfono: 0351-570-7474 - Mail: barriojardin@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 7 a 23 hs. | Sábado: 9 a 18 hs.

| HORA | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO | LUGAR | STAFF |
|-----------------|----------|-----------|-----------|-----------|----------|----------|---------|----------|-------------------------|
| 21:00 hs | | Funcional | | Funcional | | | | Salón 1 | Karen Pajon |
| 21:00 hs | Boxeo | | Boxeo | | Boxeo | | | Salón 1 | Karen Pajon |
| SPINNING | | | | | | | | | |
| 08:00 hs | | Spinning | | Spinning | | | | Spinning | Staff Megatlon |
| 08:00 hs | Spinning | | Spinning | | | | | Spinning | Emiliano Ignacio Nievas |
| 18:00 hs | Spinning | | Spinning | | Spinning | | | Spinning | Rosella Macias |
| 18:00 hs | | Spinning | | Spinning | | | | Spinning | Staff Megatlon |
| 19:00 hs | | Spinning | | Spinning | | | | Spinning | Emiliano Ignacio Nievas |
| 19:00 hs | Spinning | | Spinning | | Spinning | | | Spinning | Rosella Macias |
| 20:00 hs | | Spinning | | Spinning | | | | Spinning | Emiliano Ignacio Nievas |
| PILETA | | | | | | | | | |
| 09:00 hs | Acuática | Acuática | Acuática | Acuática | Acuática | | | Pileta | Staff Megatlon |
| 10:30 hs | | | | | | Acuática | | Pileta | Staff Megatlon |
| 12:00 hs | Acuática | Acuática | Acuática | Acuática | Acuática | | | Pileta | Staff Megatlon |
| 15:30 hs | Acuática | Acuática | Acuática | Acuática | Acuática | | | Pileta | Karina Inés Ramirez |
| 15:30 hs | | | | | | Acuática | | Pileta | Staff Megatlon |
| 18:00 hs | Acuática | Acuática | Acuática | Acuática | Acuática | | | Pileta | Karina Inés Ramirez |

SEDE BARRIO JARDÍN

Av. Elías Yofre 800, Córdoba

Teléfono: 0351-570-7474 - Mail: barriojardin@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 7 a 23 hs. | Sábado: 9 a 18 hs.

| HORA | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO | LUGAR | STAFF |
|---------------|----------|----------|-----------|----------|----------|--------|---------|--------|---------------------|
| PILETA | | | | | | | | | |
| 19:00 hs | | Acuática | | Acuática | | | | Pileta | Sonia Sambran |
| 20:00 hs | Acuática | | Acuática | | Acuática | | | Pileta | Karina Inés Ramirez |