SEDE BARRIO JARDÍN

Av. Elías Yofre 800, Córdoba

Teléfono: 0351-570-7474 / - Mail: barriojardin@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 07:00 a 23:00 hs. Sábado: 09:00 a 20:00 hs.

HORA	LUNES 30/11	MARTES 24/11	MIÉRCOLES 25/11	JUEVES 26/11	VIERNES 27/11	SÁBADO 28/11	DOMINGO 29/11	LUGAR	STAFF
07:30 hs	Taller de Abdominales + Circuito	Entrenamiento Deportivo	Taller de Abdominales + Circuito	Entrenamiento Deportivo	Taller de Abdominales + Circuito			Salón 1	Staff Megatlon
08:00 hs	HIIT		HIIT		HIIT			Salón 1	Staff Megatlon
08:30 hs		Funcional		Funcional				Salón 1	Staff Megatlon
09:00 hs	Localizada		Localizada		Localizada			Salón 1	Staff Megatlon
09:00 hs	Yoga		Yoga		Yoga			Salón 2	Sofia Regina Cejas
09:30 hs		Zumba		Zumba		Elongación		Salón 1	Emiliano Ignacio Nievas
10:10 hs	Pilates		Pilates		Pilates			Salón 1	Sofia Regina Cejas
10:30 hs		Yoga		Yoga				Salón 1	Sofia Regina Cejas
10:30 hs						Zumba		Salón 1	Emiliano Ignacio Nievas
11:30 hs						Localizada		Salón 1	Staff Megatlon
12:00 hs	Local con Barra		Local con Barra		Local con Barra			Salón 1	Sofia Regina Cejas
13:00 hs	Funcional	MegaCross Fitness	Funcional	MegaCross Fitness	Funcional			Salón 1	Ignacio Perez
13:00 hs						Funcional		Salón 1	Staff Megatlon
14:00 hs	Free Dance		Free Dance		Free Dance			Salón 1	Camila Herrera
14:00 hs		Gimnasia Postural		Gimnasia Postural				Salón 1	Staff Megatlon
15:00 hs	Aero Local	Localizada	Aero Local	Localizada	Aero Local			Salón 1	Staff Megatlon
16:00 hs	Gimnasia Postural		Gimnasia Postural		Gimnasia Postural			Salón 1	Camila Herrera

SEDE BARRIO JARDÍN

Av. Elías Yofre 800, Córdoba

Teléfono: 0351-570-7474 / - Mail: barriojardin@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 07:00 a 23:00 hs. Sábado: 09:00 a 20:00 hs.

HORA	LUNES 30/11	MARTES 24/11	MIÉRCOLES 25/11	JUEVES 26/11	VIERNES 27/11	SÁBADO 28/11	DOMINGO 29/11	LUGAR	STAFF
16:00 hs		Pilates		Pilates				Salón 1	Sofia Regina Cejas
17:00 hs	Ritmos		Ritmos		Ritmos			Salón 1	Camila Herrera
17:00 hs		Elongación		Elongación				Salón 2	Sofia Regina Cejas
17:00 hs		Funcional		Funcional				Salón 1	Matias Leonel Chiappero
18:00 hs	Funcional		Funcional		Funcional			Salón 1	Matias Leonel Chiappero
18:00 hs		Yoga		Yoga				Salón 1	Sofia Regina Cejas
18:30 hs	Taller de Abdominales + Circuito		Taller de Abdominales + Circuito		Taller de Abdominales + Circuito			Salón 2	Camila Herrera
18:30 hs		Running Team		Running Team				Outdoor	Matias Leonel Chiappero
19:00 hs	Taller de Abdominales + Circuito		Taller de Abdominales + Circuito		Taller de Abdominales + Circuito			Salón 2	Camila Herrera
19:00 hs	Localizada	GAP	Localizada	GAP	Localizada			Salón 1	Staff Megatlon
20:00 hs	Funcional		Funcional		Funcional			Salón 1	Matias Leonel Chiappero
20:00 hs		Ritmos		Ritmos				Salón 1	Camila Herrera
21:00 hs		Funcional		Funcional				Salón 1	Staff Megatlon
SPINNING									
08:00 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Emiliano Ignacio Nievas
11:30 hs						Spinning		Spinning	Emiliano Ignacio Nievas

SEDE BARRIO JARDÍN

Av. Elías Yofre 800, Córdoba

Teléfono: 0351-570-7474 / - Mail: barriojardin@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 07:00 a 23:00 hs. Sábado: 09:00 a 20:00 hs.

HORA	LUNES 30/11	MARTES 24/11	MIÉRCOLES 25/11	JUEVES 26/11	VIERNES 27/11	SÁBADO 28/11	DOMINGO 29/11	LUGAR	STAFF
SPINNING									
12:30 hs						Spinning		Spinning	Emiliano Ignacio Nievas
18:00 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Staff Megatlon
18:00 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Emiliano Ignacio Nievas
19:00 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Staff Megatlon
19:00 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Emiliano Ignacio Nievas
20:00 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Emiliano Ignacio Nievas
PILETA									
09:00 hs	Acuática	Acuática	Acuática	Acuática	Acuática			Pileta	Staff Megatlon
10:30 hs						Acuática		Pileta	Staff Megatlon
12:00 hs	Acuática	Acuática	Acuática	Acuática	Acuática			Pileta	Staff Megatlon
15:30 hs	Acuática	Acuática	Acuática	Acuática	Acuática			Pileta	Karina Inés Ramirez
15:30 hs						Acuática		Pileta	Staff Megatlon
18:00 hs	Acuática	Acuática	Acuática	Acuática	Acuática			Pileta	Karina Inés Ramirez
19:00 hs		Acuática		Acuática				Pileta	Sonia Sambran
20:00 hs	Acuática		Acuática		Acuática			Pileta	Karina Inés Ramirez