

SEDE BARRIO JARDÍN

Av. Elías Yofre 800, Córdoba

Teléfono: 0351-570-7474 / - Mail: barriojardin@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 07:00 a 23:00 hs. Sábado: 09:00 a 18:00 hs. | Domingo: .

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
07:30 hs	Taller de Abdominales + Circuito		Taller de Abdominales + Circuito		Taller de Abdominales + Circuito			Salón 1	Staff Megatlon
07:30 hs		Entrenamiento Deportivo		Entrenamiento Deportivo				Salón 1	Staff Megatlon
08:00 hs	HIIT		HIIT		HIIT			Salón 1	Staff Megatlon
08:30 hs		Funcional		Funcional				Salón 1	Matias Leonel Chiappero
09:00 hs	Yoga		Yoga		Yoga			Salón 2	Sofia Regina Cejas
09:00 hs	Localizada		Localizada		Localizada			Salón 1	Staff Megatlon
09:30 hs		Ritmos		Ritmos				Salón 1	Camila Herrera
09:30 hs						Elongación		Salón 1	Emiliano Ignacio Nievas
10:10 hs	Pilates		Pilates		Pilates			Salón 1	Sofia Regina Cejas
10:30 hs		Yoga		Yoga				Salón 1	Miriam Maidana
10:30 hs						Ritmos		Salón 1	Emiliano Ignacio Nievas
11:30 hs						Localizada		Salón 1	Staff Megatlon
12:00 hs	Local con Barra		Local con Barra		Local con Barra			Salón 1	Sofia Regina Cejas
13:00 hs						Funcional		Salón 1	Staff Megatlon
13:00 hs	Funcional		Funcional		Funcional			Salón 1	Ignacio Perez
13:00 hs		MegaCross Fitness		MegaCross Fitness				Salón 1	Ignacio Perez
14:00 hs		Gimnasia Postural		Gimnasia Postural				Salón 1	Staff Megatlon

SEDE BARRIO JARDÍN

Av. Elías Yofre 800, Córdoba

Teléfono: 0351-570-7474 / - Mail: barriojardin@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 07:00 a 23:00 hs. Sábado: 09:00 a 18:00 hs. | Domingo: .

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
14:00 hs	Free Dance		Free Dance		Free Dance			Salón 1	Camila Herrera
15:00 hs	Aero Local		Aero Local		Aero Local			Salón 1	Staff Megatlon
15:00 hs		Localizada		Localizada				Salón 1	Staff Megatlon
16:00 hs	Gimnasia Postural		Gimnasia Postural		Gimnasia Postural			Salón 1	Rosella Macias
16:00 hs		Pilates		Pilates				Salón 1	Sofia Regina Cejas
17:00 hs		Funcional		Funcional				Salón 1	Matias Leonel Chiappero
17:00 hs		Elongación		Elongación				Salón 2	Sofia Regina Cejas
17:00 hs	Ritmos		Ritmos		Ritmos			Salón 1	Camila Herrera
18:00 hs		Running Team		Running Team				Outdoor	Matias Leonel Chiappero
18:00 hs	Funcional		Funcional		Funcional			Salón 1	Matias Leonel Chiappero
18:00 hs		Yoga		Yoga				Salón 1	Miriam Maidana
18:30 hs	Taller de Abdominales + Circuito		Taller de Abdominales + Circuito		Taller de Abdominales + Circuito			Salón 2	Camila Herrera
19:00 hs		GAP		GAP				Salón 1	Camila Herrera
19:00 hs	Localizada		Localizada		Localizada			Salón 1	Staff Megatlon
19:00 hs	Taller de Abdominales + Circuito		Taller de Abdominales + Circuito		Taller de Abdominales + Circuito			Salón 2	Camila Herrera
20:00 hs		Ritmos		Ritmos				Salón 1	Camila Herrera
20:00 hs	Funcional		Funcional		Funcional			Salón 1	Matias Leonel Chiappero

SEDE BARRIO JARDÍN

Av. Elías Yofre 800, Córdoba

Teléfono: 0351-570-7474 / - Mail: barriojardin@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 07:00 a 23:00 hs. Sábado: 09:00 a 18:00 hs. | Domingo: .

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
21:00 hs	Boxeo		Boxeo		Boxeo			Salón 1	Karen Pajon
21:00 hs		Funcional		Funcional				Salón 1	Karen Pajon
SPINNING									
08:00 hs		Spinning + Abs		Spinning + Abs				Spinning	Staff Megatlon
08:00 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Emiliano Ignacio Nievas
18:00 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Emiliano Ignacio Nievas
18:00 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Rosella Macias
19:00 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Emiliano Ignacio Nievas
19:00 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Rosella Macias
20:00 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Emiliano Ignacio Nievas
PILETA									
09:00 hs	Acuática	Acuática	Acuática	Acuática	Acuática			Pileta	Staff Megatlon
10:30 hs						Acuática		Pileta	Staff Megatlon
12:00 hs	Acuática	Acuática	Acuática	Acuática	Acuática			Pileta	Staff Megatlon
15:30 hs	Acuática	Acuática	Acuática	Acuática	Acuática			Pileta	Karina Inés Ramirez
15:30 hs						Acuática		Pileta	Staff Megatlon
18:00 hs	Acuática	Acuática	Acuática	Acuática	Acuática			Pileta	Karina Inés Ramirez

SEDE BARRIO JARDÍN

Av. Elías Yofre 800, Córdoba

Teléfono: 0351-570-7474 / - Mail: barriojardin@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 07:00 a 23:00 hs. Sábado: 09:00 a 18:00 hs. | Domingo: .

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
PILETA									
19:00 hs		Acuática		Acuática				Pileta	Sonia Sambran
20:00 hs	Acuática		Acuática		Acuática			Pileta	Karina Inés Ramirez