SEDE DISTRITO TECNOLÓGICO

Av. Caseros 3039, CABA

Teléfono: 2120-3100 / - Mail: distritotecnologico@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 06:30 a 22:00 hs. Sábado: 09:00 a 20:00 hs. | Domingo: .

HORA	LUNES 30/11	MARTES 24/11	MIÉRCOLES 25/11	JUEVES 26/11	VIERNES 27/11	SÁBADO 28/11	DOMINGO 29/11	LUGAR	STAFF
07:15 hs	Calistenia		Calistenia		Calistenia			Outdoor	Lucas Crudelli
07:30 hs		Funcional		Funcional				Salón 1	Gonzalo Rodríguez
08:00 hs	Taller de Abdominales + Circuito		Taller de Abdominales + Circuito		Taller de Abdominales + Circuito			Salón 1	Lucas Crudelli
08:15 hs		Yoga		Yoga				Salón 1	Chris Cuevas
09:00 hs	Local con Barra		Local con Barra		Local con Barra			Salón 1	Ivana Cañete
09:00 hs		Entrenamiento Deportivo		Entrenamiento Deportivo				Salón 1	Gonzalo Rodríguez
09:15 hs						Localizada		Salón 1	Lidia Carlessi
10:15 hs	Gimnasia Postural		Gimnasia Postural		Gimnasia Postural			Salón 1	Maria Cecilia Martinuzzo
10:15 hs		Zumba		Zumba				Salón 1	Kevin Navarrete
10:15 hs						Localizada		Salón 1	Lidia Carlessi
11:15 hs	SGA Stretching global activo		SGA Stretching global activo		SGA Stretching global activo			Salón 1	Mariel Alvarez
11:15 hs		Localizada		Localizada				Salón 1	Lidia Carlessi
11:15 hs						Funcional		Salón 1	Gonzalo Rodríguez
12:15 hs	Localizada	Elongación	Localizada	Elongación	Localizada			Salón 1	Lidia Carlessi
12:15 hs						Aero Combat		Salón 1	Víctor Velasco
13:15 hs	Funcional		Funcional		Funcional			Salón 1	Lidia Carlessi
13:15 hs		MegaCross Fitness		MegaCross Fitness				Salón 1	Gonzalo Rodríguez

SEDE DISTRITO TECNOLÓGICO

Av. Caseros 3039, CABA

Teléfono: 2120-3100 / - Mail: distritotecnologico@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 06:30 a 22:00 hs. Sábado: 09:00 a 20:00 hs. | Domingo: .

HORA	LUNES 30/11	MARTES 24/11	MIÉRCOLES 25/11	JUEVES 26/11	VIERNES 27/11	SÁBADO 28/11	DOMINGO 29/11	LUGAR	STAFF
14:15 hs						Yoga		Salón 1	Chris Cuevas
15:15 hs						Zumba		Salón 1	Staff Megatlon
16:15 hs	GAP		GAP		GAP			Salón 1	Ivana Cañete
16:15 hs		Pilates		Pilates				Salón 1	Laura Scaffa
17:15 hs	Zumba		Zumba		Zumba			Salón 1	Kevin Navarrete
17:15 hs		Aero Combat		Aero Combat				Salón 1	Víctor Velasco
18:15 hs	Local con Barra		Local con Barra		Local con Barra			Salón 1	Ivana Cañete
18:15 hs		Localizada		Localizada				Salón 1	Lidia Carlessi
19:00 hs	Running Team		Running Team					Outdoor	Mariel El jaber
19:15 hs	Funcional		Funcional		Funcional			Salón 1	Víctor Velasco
19:15 hs		MegaCross Fitness		MegaCross Fitness				Salón 1	Gonzalo Rodríguez
19:15 hs		Localizada		Localizada				Outdoor	Lidia Carlessi
20:15 hs	Boxeo		Boxeo		Boxeo			Salón 1	Nico Lafuente
20:15 hs		Elongación		Elongación				Salón 1	Lidia Carlessi
SPINNING									
07:15 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Juan Manuel Piñeiro

SEDE DISTRITO TECNOLÓGICO

Av. Caseros 3039, CABA

Teléfono: 2120-3100 / - Mail: distritotecnologico@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 06:30 a 22:00 hs. Sábado: 09:00 a 20:00 hs. | Domingo: .

HORA	LUNES 30/11	MARTES 24/11	MIÉRCOLES 25/11	JUEVES 26/11	VIERNES 27/11	SÁBADO 28/11	DOMINGO 29/11	LUGAR	STAFF
SPINNING									
08:15 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Gonzalo Rodríguez
10:15 hs						Spinning		Spinning	Gonzalo Rodríguez
12:15 hs		Spinning		Spinning		Spinning		Spinning	Gonzalo Rodríguez
17:15 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Ivana Cañete
18:15 hs	Spinning + Abs		Spinning + Abs		Spinning + Abs			Spinning	Karina Balvin
18:15 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Gonzalo Rodríguez
19:15 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Ivana Cañete
19:15 hs		Spinning + Abs		Spinning + Abs				Spinning	Jose Cataldi