

# SEDE DISTRITO TECNOLÓGICO

Av. Caseros 3039, CABA

Teléfono: 2120-3100 / - Mail: [distritotecnologico@megatlon.com.ar](mailto:distritotecnologico@megatlon.com.ar)

**Horarios:** Lunes a Viernes: 07:00 a 22:00 hs. Sábado: 09:00 a 20:00 hs. | Domingo: .

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
07:15 hs	Calistenia		Calistenia		Calistenia			Outdoor	Staff Megatlon
07:30 hs		Funcional		Funcional				Salón 1	Gonzalo Rodríguez
08:00 hs	Taller de Abdominales + Circuito		Taller de Abdominales + Circuito		Taller de Abdominales + Circuito			Salón 1	Staff Megatlon
08:15 hs		Yoga		Yoga				Salón 1	Jean Cuevas Vargas
09:00 hs		Entrenamiento Deportivo		Entrenamiento Deportivo				Salón 1	Gonzalo Rodríguez
09:00 hs	Local con Barra		Local con Barra		Local con Barra			Salón 1	Ivana Cañete
09:15 hs						Localizada		Salón 1	Lidia Carlessi
10:15 hs		Zumba		Zumba				Salón 1	Kevin Navarrete
10:15 hs	Gimnasia Postural		Gimnasia Postural		Gimnasia Postural			Salón 1	Maria Cecilia Martinuzzo
10:15 hs						Localizada		Salón 1	Lidia Carlessi
11:15 hs	Ashtanga Yoga		Ashtanga Yoga		Ashtanga Yoga			Salón 1	Mariel Alvarez
11:15 hs						Funcional		Salón 1	Gonzalo Rodríguez
11:15 hs		Localizada		Localizada				Salón 1	Lidia Carlessi
12:15 hs						Zumba		Salón 1	Staff Megatlon
12:15 hs		Elongación		Elongación				Spinning	Lidia Carlessi
12:15 hs	Localizada		Localizada		Localizada			Salón 1	Lidia Carlessi
12:15 hs		MegaCross Fitness		MegaCross Fitness				Salón 1	Gonzalo Rodríguez

# SEDE DISTRITO TECNOLÓGICO

Av. Caseros 3039, CABA

Teléfono: 2120-3100 / - Mail: [distritotecnologico@megatlon.com.ar](mailto:distritotecnologico@megatlon.com.ar)

**Horarios:** Lunes a Viernes: 07:00 a 22:00 hs. Sábado: 09:00 a 20:00 hs. | Domingo: .

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
13:15 hs						Aero Combat		Salón 1	Vvictor Velasco
13:15 hs	Funcional		Funcional		Funcional			Salón 1	Lidia Carlessi
14:15 hs						Yoga		Salón 1	Jean Cuevas Vargas
17:15 hs		Aero Combat		Aero Combat				Salón 1	Vvictor Velasco
17:15 hs	Zumba		Zumba		Zumba			Salón 1	Kevin Navarrete
18:15 hs	Local con Barra		Local con Barra		Local con Barra			Salón 1	Ivana Cañete
18:15 hs		Localizada		Localizada				Salón 1	Lidia Carlessi
19:00 hs	Running Team		Running Team					Outdoor	Mariel El jaber
19:15 hs		MegaCross Fitness		MegaCross Fitness				Salón 1	Gonzalo Rodríguez
19:15 hs		Localizada		Localizada				Outdoor	Lidia Carlessi
19:15 hs	Funcional		Funcional		Funcional			Salón 1	Vvictor Velasco
20:15 hs		Elongación		Elongación				Salón 1	Lidia Carlessi
20:15 hs	Boxeo		Boxeo		Boxeo			Salón 1	Nicolás Martínez
<b>SPINNING</b>									
07:15 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Ivana Cañete
08:00 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Ivana Cañete
08:15 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Gonzalo Rodríguez

# SEDE DISTRITO TECNOLÓGICO

Av. Caseros 3039, CABA

Teléfono: 2120-3100 / - Mail: [distritotecnologico@megatlon.com.ar](mailto:distritotecnologico@megatlon.com.ar)

**Horarios:** Lunes a Viernes: 07:00 a 22:00 hs. Sábado: 09:00 a 20:00 hs. | Domingo: .

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
<b>SPINNING</b>									
10:15 hs						Spinning		Spinning	Gonzalo Rodríguez
12:15 hs						Spinning		Spinning	Gonzalo Rodríguez
13:15 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Gonzalo Rodríguez
17:15 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Ivana Cañete
18:15 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Gonzalo Rodríguez
18:15 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Karina Balvin
19:15 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Ivana Cañete
19:15 hs		Spinning + Abs		Spinning + Abs				Spinning	Jose Cataldi