

# SEDE FLORESTA

Av. Jonte 4180, CABA

Teléfono: 4639-8236 - Mail: floresta@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 7 a 22 hs. | Sábado: 8.30 a 20 hs.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
07:15 hs		Funcional		Funcional				Salón 2	Juan Sebastian Kirchner
08:00 hs	MegaCross Fitness		MegaCross Fitness		MegaCross Fitness			Salón 2	Maximiliano Billanueva
08:15 hs	Localizada		Localizada		Localizada			Salón 1	Natalia Marrapodi
08:15 hs		Aero Dance		Aero Dance				Salón 1	Natalia Marrapodi
09:00 hs	Localizada		Localizada		Localizada			Salón 2	Alejandro Veron
09:15 hs		Localizada		Localizada				Salón 1	Natalia Marrapodi
09:15 hs						GAP		Salón 1	Analia Felix
09:15 hs	Elongación		Elongación		Elongación			Salón 1	Natalia Marrapodi
10:15 hs	Pilates		Pilates		Pilates			Salón 1	Alejandro Veron
10:15 hs		Elongación		Elongación				Salón 1	Natalia Marrapodi
10:15 hs						Aero Local		Salón 1	Analia Felix
11:00 hs		GAP		GAP				Salón 2	Natalia Marrapodi
11:15 hs		Zumba		Zumba				Salón 1	Daniela Vazquez
11:15 hs						Zumba		Salón 1	Analia Felix
11:15 hs	Yoga		Yoga		Yoga			Salón 1	Jorge Eduardo Grane
12:15 hs	Aero Local		Aero Local		Aero Local			Salón 1	Alejandro Veron
12:15 hs						Elongación		Salón 1	Giselle Espiño

# SEDE FLORESTA

Av. Jonte 4180, CABA

Teléfono: 4639-8236 - Mail: floresta@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 7 a 22 hs. | Sábado: 8.30 a 20 hs.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
12:15 hs		Gimnasia Postural		Gimnasia Postural				Salón 1	Florencia Tettamanzi
13:15 hs						Elongación		Salón 1	Giselle Espiño
13:15 hs	Zumba		Zumba		Zumba			Salón 1	Alejandro Veron
13:15 hs		Yoga		Yoga				Salón 1	Florencia Tettamanzi
14:00 hs	Taller de Abdominales		Taller de Abdominales		Taller de Abdominales			Salón 2	Silvana García
14:15 hs	Elongación		Elongación		Elongación			Salón 1	Daniela Vazquez
14:15 hs		Elongación		Elongación				Salón 1	Malena Ruiz
15:15 hs	Funcional		Funcional		Funcional			Salón 1	Dulce Furgiuete
16:15 hs	Yoga		Yoga		Yoga			Salón 1	Dulce Furgiuete
17:15 hs	Gimnasia Postural		Gimnasia Postural		Gimnasia Postural			Salón 1	Silvana García
18:00 hs	MegaCross Fitness		MegaCross Fitness		MegaCross Fitness			Salón 2	Juan Sebastian Kirchner
18:15 hs	GAP		GAP		GAP			Salón 1	Gimena Albornoz
18:30 hs		Localizada		Localizada				Salón 2	Gimena Albornoz
18:30 hs		Aero Combat		Aero Combat				Salón 1	Matias Traverso
19:00 hs		Running Team		Running Team				Outdoor	Lucas Primofrutto
19:00 hs	Funcional		Funcional		Funcional			Salón 2	Tomás Lautaro Blanco
19:15 hs		Funcional		Funcional				Salón 2	Santiago Romero

# SEDE FLORESTA

Av. Jonte 4180, CABA

Teléfono: 4639-8236 - Mail: floresta@megatlon.com.ar

**Horarios:** Lunes a Viernes: 7 a 22 hs. | Sábado: 8.30 a 20 hs.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
19:15 hs	Zumba		Zumba		Zumba			Salón 1	Staff Megatlon
19:30 hs		Aero Dance		Aero Dance				Salón 1	Solange Goweziński
19:45 hs	Aero Combat		Aero Combat		Aero Combat			Salón 2	Matias Traverso
20:00 hs	Funcional		Funcional		Funcional			Salón 1	Tomás Lautaro Blanco
20:00 hs		Boxeo		Boxeo				Salón 2	Santiago Romero
20:30 hs		HIIT		HIIT				Salón 1	Lucas Primofrutto
21:00 hs	Elongación		Elongación		Elongación			Salón 1	Giselle Espiño
<b>SPINNING</b>									
07:15 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Maximiliano Billanueva
08:00 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Maximiliano Billanueva
11:15 hs						Spinning		Spinning	Maximiliano Billanueva
12:15 hs						Spinning		Spinning	Maximiliano Billanueva
12:15 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Daniel Brondo
13:15 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Silvana García
13:15 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Luciana Abiesino
18:15 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Luciana Abiesino
18:15 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Silvana García

# SEDE FLORESTA

Av. Jonte 4180, CABA

Teléfono: 4639-8236 - Mail: floresta@megatlon.com.ar

**Horarios:** Lunes a Viernes: 7 a 22 hs. | Sábado: 8.30 a 20 hs.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
<b>SPINNING</b>									
19:15 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Daniel Brondo
19:15 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Oscar Arias
20:15 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Oscar Arias
20:15 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Silvana García
<b>PILETA</b>									
10:00 hs		Acuática		Acuática				Pileta	Daniela Vazquez
10:00 hs	Acuática Profunda		Acuática Profunda		Acuática Profunda			Pileta	Daniela Vazquez
11:00 hs	Acuática		Acuática		Acuática			Pileta	Daniela Vazquez
12:30 hs	Acuática		Acuática		Acuática			Pileta	Marcela Valeria Gonzalez
13:00 hs		Acuática Profunda		Acuática Profunda				Pileta	Daniela Vazquez
14:00 hs	Acuática	Acuática	Acuática	Acuática	Acuática			Pileta	Gaby P
14:15 hs						Acuática		Pileta	María Belén Trillo
15:00 hs	Acuática		Acuática		Acuática			Pileta	Gaby P
15:15 hs						Acuática		Pileta	María Belén Trillo
16:00 hs	Acuática Profunda		Acuática Profunda		Acuática Profunda			Pileta	Gaby P
20:15 hs	Acuática		Acuática		Acuática			Pileta	Staff Megatlon

# SEDE FLORESTA

Av. Jonte 4180, CABA

Teléfono: 4639-8236 - Mail: floresta@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 7 a 22 hs. | Sábado: 8.30 a 20 hs.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
PILETA									
21:00 hs		Acuática Profunda		Acuática Profunda				Pileta	Sabrina Butera