

SEDE FLORESTA

Av. Jonte 4180, CABA

Teléfono: 4639-8236 - Mail: floresta@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 7 a 22 hs. | Sábado: 8.30 a 20 hs.

| HORA | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO | LUGAR | STAFF |
|----------|-------------------|-------------------|-----------|-------------------|-------------------|------------|---------|---------|------------------------|
| 07:15 hs | | Funcional | | Funcional | | | | Salón 2 | Maximiliano Flores |
| 08:00 hs | MegaCross Fitness | | | | MegaCross Fitness | | | Salón 2 | Maximiliano Billanueva |
| 08:15 hs | Localizada | | | | Localizada | | | Salón 1 | Natalia Marrapodi |
| 08:15 hs | | Aero Dance | | Aero Dance | | | | Salón 1 | Natalia Marrapodi |
| 09:00 hs | Localizada | | | | Localizada | | | Salón 2 | Alejandro Veron |
| 09:15 hs | | Localizada | | Localizada | | | | Salón 1 | Natalia Marrapodi |
| 09:15 hs | | | | | | GAP | | Salón 1 | Analia Felix |
| 09:15 hs | Elongación | | | | Elongación | | | Salón 1 | Natalia Marrapodi |
| 10:15 hs | Pilates | | | | Pilates | | | Salón 1 | Alejandro Veron |
| 10:15 hs | | Elongación | | Elongación | | | | Salón 1 | Natalia Marrapodi |
| 10:15 hs | | | | | | Aero Local | | Salón 1 | Analia Felix |
| 11:00 hs | | GAP | | GAP | | | | Salón 2 | Natalia Marrapodi |
| 11:15 hs | | Zumba | | Zumba | | | | Salón 1 | Daniela Vazquez |
| 11:15 hs | | | | | | Zumba | | Salón 1 | Analia Felix |
| 11:15 hs | Yoga | | | | Yoga | | | Salón 1 | Jorge Eduardo Grane |
| 12:15 hs | Aero Local | | | | Aero Local | | | Salón 1 | Alejandro Veron |
| 12:15 hs | | Gimnasia Postural | | Gimnasia Postural | | | | Salón 1 | Florencia Tettamanzi |

SEDE FLORESTA

Av. Jonte 4180, CABA

Teléfono: 4639-8236 - Mail: floresta@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 7 a 22 hs. | Sábado: 8.30 a 20 hs.

| HORA | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO | LUGAR | STAFF |
|----------|-----------------------|------------|-----------|--------------|-----------------------|------------|---------|---------|-------------------------|
| 12:15 hs | | | | | | Elongación | | Salón 1 | Giselle Espiño |
| 13:15 hs | Zumba | | | | Zumba | | | Salón 1 | Alejandro Veron |
| 13:15 hs | | Yoga | | Yoga | | | | Salón 1 | Florencia Tettamanzi |
| 13:15 hs | | | | | | Elongación | | Salón 1 | Giselle Espiño |
| 14:00 hs | Taller de Abdominales | | | | Taller de Abdominales | | | Salón 2 | Silvana García |
| 14:15 hs | | Elongación | | Elongación | | | | Salón 1 | Malena Ruiz |
| 14:15 hs | Elongación | | | | Elongación | | | Salón 1 | Daniela Vazquez |
| 15:15 hs | Funcional | | | | Funcional | | | Salón 1 | Dulce Furgiuete |
| 16:15 hs | Yoga | | | | Yoga | | | Salón 1 | Dulce Furgiuete |
| 17:15 hs | Gimnasia Postural | | | | Gimnasia Postural | | | Salón 1 | Silvana García |
| 18:00 hs | MegaCross Fitness | | | | MegaCross Fitness | | | Salón 2 | Juan Sebastian Kirchner |
| 18:15 hs | GAP | | | | GAP | | | Salón 1 | Gimena Albornoz |
| 18:30 hs | | | | Aero Combat | | | | Salón 1 | Matias Traverso |
| 18:30 hs | | | | Localizada | | | | Salón 2 | Gimena Albornoz |
| 19:00 hs | | | | Running Team | | | | Outdoor | Lucas Primofrutto |
| 19:00 hs | Funcional | | | | Funcional | | | Salón 2 | Tomás Lautaro Blanco |
| 19:15 hs | | | | Funcional | | | | Salón 2 | Santiago Romero |

SEDE FLORESTA

Av. Jonte 4180, CABA

Teléfono: 4639-8236 - Mail: floresta@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 7 a 22 hs. | Sábado: 8.30 a 20 hs.

| HORA | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO | LUGAR | STAFF |
|-----------------|-------------|----------|-----------|------------|-------------|----------|---------|----------|------------------------|
| 19:15 hs | Zumba | | | | Zumba | | | Salón 1 | Analia Felix |
| 19:30 hs | | | | Aero Dance | | | | Salón 1 | Solange Goweznianski |
| 19:45 hs | Aero Combat | | | | Aero Combat | | | Salón 2 | Matias Traverso |
| 20:00 hs | Funcional | | | | Funcional | | | Salón 1 | Tomás Lautaro Blanco |
| 20:00 hs | | | | Boxeo | | | | Salón 2 | Santiago Romero |
| 20:30 hs | | | | HIIT | | | | Salón 1 | Lucas Primofrutto |
| 21:00 hs | Elongación | | | | Elongación | | | Salón 1 | Giselle Espiño |
| SPINNING | | | | | | | | | |
| 07:15 hs | Spinning | | | | Spinning | | | Spinning | Maximiliano Billanueva |
| 08:00 hs | | Spinning | | Spinning | | | | Spinning | Maximiliano Billanueva |
| 11:15 hs | | | | | | Spinning | | Spinning | Maximiliano Billanueva |
| 12:15 hs | | | | | | Spinning | | Spinning | Maximiliano Billanueva |
| 12:15 hs | Spinning | | | | Spinning | | | Spinning | Daniel Brondo |
| 13:15 hs | Spinning | | | | Spinning | | | Spinning | Silvana García |
| 13:15 hs | | Spinning | | Spinning | | | | Spinning | Luciana Abiesino |
| 18:15 hs | Spinning | | | | Spinning | | | Spinning | Silvana García |
| 18:15 hs | | | | Spinning | | | | Spinning | Luciana Abiesino |

SEDE FLORESTA

Av. Jonte 4180, CABA

Teléfono: 4639-8236 - Mail: floresta@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 7 a 22 hs. | Sábado: 8.30 a 20 hs.

| HORA | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO | LUGAR | STAFF |
|-----------------|-------------------|-------------------|-----------|-------------------|-------------------|----------|---------|----------|--------------------------|
| SPINNING | | | | | | | | | |
| 19:15 hs | Spinning | | | | Spinning | | | Spinning | Daniel Brondo |
| 19:15 hs | | | | Spinning | | | | Spinning | Oscar Arias |
| 20:15 hs | | | | Spinning | | | | Spinning | Oscar Arias |
| 20:15 hs | Spinning | | | | Spinning | | | Spinning | Silvana García |
| PILETA | | | | | | | | | |
| 10:00 hs | | Acuática | | Acuática | | | | Pileta | Daniela Vazquez |
| 10:00 hs | Acuática Profunda | | | | Acuática Profunda | | | Pileta | Daniela Vazquez |
| 11:00 hs | Acuática | | | | Acuática | | | Pileta | Daniela Vazquez |
| 12:30 hs | Acuática | | | | Acuática | | | Pileta | Marcela Valeria Gonzalez |
| 13:00 hs | | Acuática Profunda | | Acuática Profunda | | | | Pileta | Daniela Vazquez |
| 14:00 hs | Acuática | Acuática | | Acuática | Acuática | | | Pileta | Gaby P |
| 14:15 hs | | | | | | Acuática | | Pileta | María Belén Trillo |
| 15:00 hs | Acuática | | | | Acuática | | | Pileta | Gaby P |
| 15:15 hs | | | | | | Acuática | | Pileta | María Belén Trillo |
| 16:00 hs | Acuática Profunda | | | | Acuática Profunda | | | Pileta | Gaby P |
| 20:15 hs | Acuática | | | | Acuática | | | Pileta | Staff Megatlon |

SEDE FLORESTA

Av. Jonte 4180, CABA

Teléfono: 4639-8236 - Mail: floresta@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 7 a 22 hs. | Sábado: 8.30 a 20 hs.

| HORA | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO | LUGAR | STAFF |
|----------|-------|--------|-----------|-------------------|---------|--------|---------|--------|----------------|
| PILETA | | | | | | | | | |
| 21:00 hs | | | | Acuática Profunda | | | | Pileta | Sabrina Butera |