

SEDE GONNET

Camino Parque Centenario 4000, La Plata
Teléfono: 0221-484-3563 - Mail: gonnet@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 7 a 22 hs. | Sábado: 9 a 20 hs. | Domingo: 10 a 14 hs.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
07:30 hs	Yoga		Yoga					Salón 2	Valeria Maricic Bagas
08:00 hs		Pilates		Pilates				Salón 2	Sofia Riente
08:30 hs	Funcional		Funcional		Funcional			Salón 1	Thiago Farzoni
09:30 hs						Yoga		Salón 2	Valeria Maricic Bagas
09:30 hs		Yoga		Yoga				Salón 2	Ana María Márquez
09:30 hs						Funcional		Salón 1	Alan Basilio
09:30 hs	SGA Stretching global activo		SGA Stretching global activo		SGA Stretching global activo			Salón 1	Valeria Maricic Bagas
09:30 hs		Local con Barra		Local con Barra				Salón 1	Mariana Lanza
10:15 hs							Yoga	Salón 2	Valeria Maricic Bagas
10:15 hs	SGA Stretching global activo		SGA Stretching global activo					Salón 2	Valeria Maricic Bagas
10:15 hs							Funcional	Salón 1	Thiago Farzoni
10:30 hs		Zumba		Zumba		Zumba		Salón 2	Sofia Riente
10:30 hs	GAP		GAP		GAP			Salón 1	Jorgelina Bisso
11:15 hs							SGA Stretching global activo	Salón 2	Valeria Maricic Bagas
11:30 hs						SGA Stretching global activo		Salón 1	Sofia Riente
14:30 hs		Funcional		Funcional				Salón 1	Paula del Corro
15:00 hs	Local con Barra		Local con Barra		Local con Barra			Salón 1	Carla Drobny

SEDE GONNET

Camino Parque Centenario 4000, La Plata
Teléfono: 0221-484-3563 - Mail: gonnet@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 7 a 22 hs. | Sábado: 9 a 20 hs. | Domingo: 10 a 14 hs.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
15:30 hs		GAP		GAP				Salón 1	Paula del Corro
16:00 hs	Aero Local		Aero Local		Aero Local			Salón 1	Carla Drobny
17:00 hs		Local con Barra		Local con Barra				Salón 1	Carla Drobny
17:00 hs	Funcional		Funcional		Funcional			Salón 1	Carla Drobny
17:00 hs	Yoga		Yoga		Yoga			Salón 2	Luciana Mico
18:00 hs	GAP		GAP					Salón 1	Carla Drobny
18:00 hs		Running Team		Running Team				Outdoor	Veronica Fernandez Soria
18:00 hs		Funcional		Funcional				Salón 1	Carla Drobny
18:00 hs		Zumba		Zumba				Salón 2	Silvana Lino
18:00 hs	Pilates		Pilates		Pilates			Salón 2	Julio Piñeyro
18:30 hs	Entrenamiento Deportivo		Entrenamiento Deportivo		Entrenamiento Deportivo			Outdoor	Andrés Ezequiel Belén
19:00 hs		SGA Stretching global activo		SGA Stretching global activo				Salón 2	Maria Celeste Fait
19:00 hs	BodyPump		BodyPump		BodyPump			Salón 1	Natalia Villarruel
19:00 hs	Zumba		Zumba		Zumba			Salón 2	Julio Piñeyro
19:30 hs	Entrenamiento Deportivo		Entrenamiento Deportivo		Entrenamiento Deportivo			Outdoor	Andrés Ezequiel Belén
20:00 hs	SGA Stretching global activo		SGA Stretching global activo		SGA Stretching global activo			Salón 2	Julio Piñeyro
20:00 hs	Boxeo		Boxeo		Boxeo			Salón 1	Leonel Fernández

SEDE GONNET

Camino Parque Centenario 4000, La Plata
Teléfono: 0221-484-3563 - Mail: gonnet@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 7 a 22 hs. | Sábado: 9 a 20 hs. | Domingo: 10 a 14 hs.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
20:00 hs		Yoga		Yoga				Salón 2	Valeria Maricic Bagas
SPINNING									
07:30 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Lisette Bedouret
08:30 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Mariana Lanza
10:00 hs						Spinning		Spinning	Florencia Gobbi
10:15 hs							Spinning	Spinning	Lisette Bedouret
11:00 hs						Spinning		Spinning	Florencia Gobbi
11:15 hs							Spinning	Spinning	Lisette Bedouret
13:30 hs	Spinning + Abs		Spinning + Abs		Spinning + Abs			Spinning	Veronica Fernandez Soria
14:30 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Florencia Gobbi
18:00 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Mauricio Castillo
18:00 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Florencia Gobbi
19:00 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Mauricio Castillo
19:00 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Florencia Gobbi
20:00 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Florencia Gobbi
MEGACROSS									
08:30 hs	MegaCross		MegaCross		MegaCross			Megacross	Jorgelina Bisso

SEDE GONNET

Camino Parque Centenario 4000, La Plata
Teléfono: 0221-484-3563 - Mail: gonnet@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 7 a 22 hs. | Sábado: 9 a 20 hs. | Domingo: 10 a 14 hs.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
MEGACROSS									
08:30 hs		MegaCross		MegaCross				Megacross	Alan Basilio
09:30 hs	MegaCross		MegaCross		MegaCross			Megacross	Jorgelina Bisso
09:30 hs		MegaCross		MegaCross				Megacross	Alan Basilio
10:30 hs						MegaCross		Megacross	Alan Basilio
11:30 hs						MegaCross		Megacross	Alan Basilio
17:30 hs	MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross			Megacross	Laura Rivero
18:30 hs	MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross			Megacross	Laura Rivero
19:30 hs	MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross			Megacross	Laura Rivero
PILETA									
09:00 hs	Acuática		Acuática		Acuática			Pileta	Andrea Marcos
09:00 hs		AcuaZumba		AcuaZumba				Pileta	Sofia Riente
09:30 hs						AcuaZumba		Pileta	Sofia Riente
18:00 hs	Acuática		Acuática		Acuática			Pileta	Andrea Marcos