

# SEDE GONNET

Camino Parque Centenario 4000, La Plata  
Teléfono: 0221-484-3563 / - Mail: gonnet@megatlon.com.ar

**Horarios:** Lunes a Viernes: 06:30 a 22:00 hs. Sábado: 09:00 a 20:00 hs. | Domingo: 10:00 a 14:00 hs.

HORA	LUNES 06/04	MARTES 07/04	MIÉRCOLES 08/04	JUEVES 09/04	VIERNES 10/04	SÁBADO 04/04	DOMINGO 05/04	LUGAR	STAFF
07:30 hs	HIIT		HIIT					Box	Mariana Lanza
07:30 hs	Yoga		Yoga					Salón 2	Valeria Maricic Bagas
08:00 hs		Pilates		Pilates				Salón 2	Sofia Riente
08:30 hs	Funcional		Funcional		Funcional			Salón 1	Thiago Farzoni
09:30 hs	SGA Stretching global activo		SGA Stretching global activo		SGA Stretching global activo	Yoga		Salón 2	Valeria Maricic Bagas
09:30 hs		Local con Barra		Local con Barra				Salón 1	Mariana Lanza
09:30 hs		Yoga		Yoga				Salón 2	Ana María Márquez
09:30 hs						Funcional		Box	Alan Basilio
10:15 hs	SGA Stretching global activo		SGA Stretching global activo				Yoga	Salón 2	Valeria Maricic Bagas
10:15 hs							Funcional	Box	Thiago Farzoni
10:30 hs	GAP		GAP					Salón 1	Mariana Lanza
10:30 hs		SGA Stretching global activo		SGA Stretching global activo		Zumba		Salón 2	Sofia Riente
10:30 hs					GAP			Salón 1	Luciana Mico
11:15 hs							SGA Stretching global activo	Salón 2	Valeria Maricic Bagas
11:30 hs						SGA Stretching global activo		Salón 2	Sofia Riente
15:00 hs	Local con Barra		Local con Barra		Local con Barra			Salón 1	Carla Drobny
15:30 hs		GAP		GAP				Salón 1	Natalia Villarruel

# SEDE GONNET

Camino Parque Centenario 4000, La Plata  
Teléfono: 0221-484-3563 / - Mail: gonnet@megatlon.com.ar

**Horarios:** Lunes a Viernes: 06:30 a 22:00 hs. Sábado: 09:00 a 20:00 hs. | Domingo: 10:00 a 14:00 hs.

HORA	LUNES 06/04	MARTES 07/04	MIÉRCOLES 08/04	JUEVES 09/04	VIERNES 10/04	SÁBADO 04/04	DOMINGO 05/04	LUGAR	STAFF
17:00 hs	Funcional		Funcional		Funcional			Salón 1	Thiago Farzoni
17:00 hs	Yoga		Yoga		Yoga			Salón 2	Luciana Mico
17:00 hs		Local con Barra		Local con Barra				Salón 1	Carla Drobny
18:00 hs	GAP		GAP					Salón 1	Silvana Lino
18:00 hs	Pilates		Pilates		Pilates			Salón 2	Julio Piñeyro
18:00 hs		Zumba		Zumba				Salón 2	Silvana Lino
18:00 hs		Funcional		Funcional				Salón 1	Carla Drobny
18:00 hs		Running Team		Running Team				Outdoor	gus
18:30 hs	Entrenamiento Deportivo		Entrenamiento Deportivo		Entrenamiento Deportivo			Outdoor	Andrés Ezequiel Belén
19:00 hs	Zumba		Zumba		Zumba			Salón 2	Julio Piñeyro
19:00 hs	BodyPump		BodyPump		BodyPump			Salón 1	Natalia Villarruel
19:00 hs		SGA Stretching global activo		SGA Stretching global activo				Salón 2	Maria Celeste Fait
19:00 hs		Funcional		Funcional				Outdoor	Paula del Corro
19:30 hs	Entrenamiento Deportivo		Entrenamiento Deportivo		Entrenamiento Deportivo			Outdoor	Andrés Ezequiel Belén
20:00 hs	SGA Stretching global activo		SGA Stretching global activo		SGA Stretching global activo			Salón 2	Julio Piñeyro
20:00 hs	Boxeo		Boxeo		Boxeo			Salón 1	Leonel Fernández

# SEDE GONNET

Camino Parque Centenario 4000, La Plata  
Teléfono: 0221-484-3563 / - Mail: gonnet@megatlon.com.ar

**Horarios:** Lunes a Viernes: 06:30 a 22:00 hs. Sábado: 09:00 a 20:00 hs. | Domingo: 10:00 a 14:00 hs.

HORA	LUNES 06/04	MARTES 07/04	MIÉRCOLES 08/04	JUEVES 09/04	VIERNES 10/04	SÁBADO 04/04	DOMINGO 05/04	LUGAR	STAFF
20:00 hs		Yoga		Yoga				Salón 2	Valeria Maricic Bagas
<b>SPINNING</b>									
07:30 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Lisette Bedouret
08:30 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Mariana Lanza
10:00 hs						Spinning		Spinning	Florencia Gobbi
10:15 hs							Spinning	Spinning	Lisette Bedouret
11:00 hs						Spinning		Spinning	Florencia Gobbi
11:15 hs							Spinning	Spinning	Lisette Bedouret
13:30 hs	Spinning + Abs		Spinning + Abs		Spinning + Abs			Spinning	Veronica Fernandez Soria
14:30 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Florencia Gobbi
18:00 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Mauricio Castillo
18:00 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Florencia Gobbi
19:00 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Mauricio Castillo
19:00 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Florencia Gobbi
20:00 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Florencia Gobbi

# SEDE GONNET

Camino Parque Centenario 4000, La Plata  
Teléfono: 0221-484-3563 / - Mail: gonnet@megatlon.com.ar

**Horarios:** Lunes a Viernes: 06:30 a 22:00 hs. Sábado: 09:00 a 20:00 hs. | Domingo: 10:00 a 14:00 hs.

HORA	LUNES 06/04	MARTES 07/04	MIÉRCOLES 08/04	JUEVES 09/04	VIERNES 10/04	SÁBADO 04/04	DOMINGO 05/04	LUGAR	STAFF
<b>MEGACROSS</b>									
08:30 hs	MegaCross		MegaCross		MegaCross			Megacross	Jorgelina Bisso
08:30 hs		MegaCross		MegaCross				Megacross	Alan Basilio
09:30 hs	MegaCross		MegaCross		MegaCross			Megacross	Jorgelina Bisso
09:30 hs		MegaCross		MegaCross				Megacross	Alan Basilio
10:30 hs						MegaCross		Megacross	Alan Basilio
11:30 hs						MegaCross		Megacross	Alan Basilio
17:30 hs	MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross			Megacross	Laura Rivero
18:30 hs	MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross			Megacross	Laura Rivero
19:30 hs	MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross			Megacross	Laura Rivero
<b>PILETA</b>									
09:00 hs	Acuática		Acuática		Acuática			Pileta	Andrea Marcos
09:00 hs		AcuaZumba		AcuaZumba				Pileta	Sofia Riente
09:30 hs						AcuaZumba		Pileta	Sofia Riente
18:00 hs	Acuática		Acuática		Acuática			Pileta	Andrea Marcos