

# SEDE MARTÍNEZ

Alvear 1136, Martínez, Buenos Aires

Teléfono: 6196-3308 - Mail: martinez@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 7 a 22 hs. | Sábado: 8 a 20 hs.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
07:15 hs	Running Team		Running Team					Outdoor	Guillermo Hergenreder
08:00 hs	Zumba		Zumba		Zumba			Salón 1	Elizabeth Pereyra
08:00 hs	Funcional		Funcional		Funcional			Espacio funcional	Yanina Vieira
08:15 hs	Aero Local		Aero Local		Aero Local			Salón 2	Luciano Jantus
08:30 hs		Aero Local		Aero Local				Salón 2	Vanessa Sanabria
08:30 hs		HIIT		HIIT				Espacio funcional	Guillermo Hergenreder
08:45 hs	GAP		GAP		GAP			Salón 1	Elizabeth Pereyra
09:00 hs						Zumba		Salón 2	Romina Rodríguez pradilla
09:30 hs		Taller de Abdominales		Taller de Abdominales				Salón 1	Miguel Balbuena
09:30 hs		Elongación		Elongación				Salón 2	Vanessa Sanabria
09:30 hs	Localizada		Localizada		Localizada			Salón 1	Barbie Poggio
09:45 hs	Elongación		Elongación		Elongación			Salón 2	Sarina Dero
10:00 hs						Localizada		Salón 2	Romina Rodríguez pradilla
10:30 hs	Elongación		Elongación		Elongación			Salón 1	Sarina Dero
10:30 hs	Localizada		Localizada		Localizada			Salón 2	Nevenka Magister
10:30 hs		Localizada		Localizada				Salón 2	Maria Silvina Gayoso
11:00 hs						Aero Local		Salón 2	Andreina

# SEDE MARTÍNEZ

Alvear 1136, Martínez, Buenos Aires

Teléfono: 6196-3308 - Mail: martinez@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 7 a 22 hs. | Sábado: 8 a 20 hs.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
11:15 hs		Taller de Abdominales		Taller de Abdominales				Salón 1	Miguel Balbuena
11:30 hs	Fitball		Fitball		Fitball			Salón 2	Nevenka Magister
11:30 hs		Elongación		Elongación				Salón 2	María Silvina Gayoso
11:30 hs		Zumba		Zumba				Salón 1	Elizabeth Pereyra
11:45 hs						Taller de Abdominales		Salón 1	Paula Locatelli
12:00 hs						Yoga		Salón 2	Fernanda Carabajal
12:50 hs						Meditacion Activa		Salón 2	Fernanda Carabajal
14:00 hs	Localizada		Localizada		Localizada			Salón 2	Nevenka Magister
16:10 hs	Pilates		Pilates					Salón 2	María Silvina Gayoso
17:00 hs	Funcional		Funcional					Salón 2	Staff Megatlon
17:00 hs		Método DeROSE		Método DeROSE				Salón 1	Staff Megatlon
18:00 hs		Funcional		Funcional				Salón 2	Damian Carissimo
18:00 hs	BodyPump		BodyPump		BodyPump			Salón 1	Leticia María Welsh
18:15 hs	Aero Local		Aero Local					Salón 2	Luciano Jantus
18:15 hs		Zumba		Zumba				Salón 1	Christopher Joseph Paiva Damiano
18:30 hs		Running Team		Running Team				Outdoor	Chiara Mainetti
19:00 hs	Localizada		Localizada		Localizada			Salón 1	María Silvina Gayoso

# SEDE MARTÍNEZ

Alvear 1136, Martínez, Buenos Aires

Teléfono: 6196-3308 - Mail: martinez@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 7 a 22 hs. | Sábado: 8 a 20 hs.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
19:00 hs		Elongación		Elongación				Salón 1	Fernanda Carabajal
19:00 hs	BodyCombat		BodyCombat		BodyCombat			Salón 2	Mariano hernan Cioni
19:00 hs		Aero Local		Aero Local				Salón 2	Andreina
20:00 hs	Yoga		Yoga		Yoga			Salón 1	Vladimir Roshchupkin
20:15 hs	Boxeo		Boxeo					Salón 2	Anahí Trinidad
<b>SPINNING</b>									
08:15 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Miguel Balbuena
09:00 hs						Spinning		Spinning	Gaby De La Cruz
09:30 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Staff Megatlon
09:30 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Gaby De La Cruz
10:30 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Miguel Balbuena
11:00 hs						Spinning		Spinning	Paula Locatelli
13:30 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Gustavo Romero
18:00 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Maximiliano Billanueva
19:00 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Christian Castroman
19:00 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Maximiliano Billanueva
20:00 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Ariel Gaetano