

SEDE MARTÍNEZ II

Arenales 1815, Martínez, Buenos Aires

Teléfono: 4733-3006 - Mail: martinez2@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 7 a 22 hs. | Sábado: 8 a 20 hs.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
07:15 hs	Localizada		Localizada		Localizada			Salón 1	Marina Parpinello
08:00 hs	HIIT	HIIT	HIIT	HIIT	HIIT			Espacio funcional	Marcos Pedraza
08:15 hs		Local con Barra		Local con Barra				Salón 1	Valeria Lencina
08:30 hs	Zumba		Zumba		Zumba			Salón 1	Christopher Joseph Paiva Damiano
09:00 hs	Taller de Abdominales	Taller de Abdominales	Taller de Abdominales	Taller de Abdominales	Taller de Abdominales			Espacio funcional	Staff Megatlon
09:00 hs	HIIT	HIIT	HIIT	HIIT	HIIT			Espacio funcional	Marcos Pedraza
09:00 hs		Localizada		Localizada				Salón 1	Romina Rodriguez pradilla
09:30 hs	Pilates		Pilates		Pilates			Salón 1	Maria Silvina Gayoso
09:30 hs						Localizada		Salón 1	Yesika Pérez
10:00 hs		Yoga		Yoga				Salón 1	Adriana Bandaccari
10:00 hs	Mega Seniors		Mega Seniors		Mega Seniors			Espacio funcional	Yanina Castillo
10:30 hs						Taller de Abdominales		Espacio funcional	Valeria Lencina
10:30 hs						Elongación		Salón 1	Yesika Pérez
10:30 hs	Gimnasia Postural		Gimnasia Postural		Gimnasia Postural			Salón 1	Ana Fasano
11:00 hs		Elongación		Elongación				Salón 1	Lidia Cristina Gonzalez
11:00 hs						Funcional		Salón HIIT	Valeria Lencina
11:00 hs	Mega Seniors		Mega Seniors		Mega Seniors			Espacio funcional	Yanina Castillo

SEDE MARTÍNEZ II

Arenales 1815, Martínez, Buenos Aires

Teléfono: 4733-3006 - Mail: martinez2@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 7 a 22 hs. | Sábado: 8 a 20 hs.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
11:30 hs						Zumba		Salón 1	Sigrid Forster
11:30 hs	Elongación		Elongación		Elongación			Salón 1	Ana Fasano
12:00 hs						HIIT		Espacio funcional	Valeria Lencina
13:00 hs	Mega Seniors		Mega Seniors		Mega Seniors			Espacio funcional	Yanina Castillo
13:00 hs		Localizada		Localizada				Salón 1	Maria Silvana Gayoso
13:00 hs	Funcional		Funcional		Funcional			Espacio funcional	Stefania Lista
13:00 hs		Funcional		Funcional				Espacio funcional	Ezequiel Sanchez
14:00 hs		Elongación		Elongación				Salón 1	Maria Silvana Gayoso
15:00 hs	Elongación		Elongación		Elongación			Salón 1	Debora Rosana Ciezar
15:30 hs						Yoga		Salón 1	Jorge Eduardo Grane
15:45 hs		Chi Kung		Chi Kung				Salón 1	Fernando Boggero
17:00 hs		Localizada		Localizada				Salón 1	Vanessa Sanabria
17:00 hs	Localizada		Localizada		Localizada			Salón 1	Maria Laura Caseres
17:00 hs						Pilates		Salón 1	Maria Silvana Gayoso
18:00 hs						Elongación		Salón 1	Maria Silvana Gayoso
18:00 hs		Zumba		Zumba				Salón 1	Romina Rodriguez pradilla
18:00 hs	Aero Local		Aero Local		Aero Local			Salón 1	Maria Laura Caseres

SEDE MARTÍNEZ II

Arenales 1815, Martínez, Buenos Aires

Teléfono: 4733-3006 - Mail: martinez2@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 7 a 22 hs. | Sábado: 8 a 20 hs.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
19:00 hs	Free Dance		Free Dance		Free Dance			Salón 1	Maria Laura Caseres
19:00 hs		BodyPump		BodyPump				Salón 1	Staff Megatlon
20:00 hs		BodyCombat		BodyCombat				Salón 1	Staff Megatlon
20:15 hs	Elongación		Elongación		Elongación			Salón 1	Maria Silvina Gayoso
21:00 hs		Elongación		Elongación				Salón 1	Debora Rosana Ciezar
SPINNING									
07:15 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Vanessa Díaz
08:00 hs	Spinning + Abs		Spinning + Abs					Spinning	Vanessa Díaz
08:00 hs					Spinning + Abs			Spinning	Staff Megatlon
08:15 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Vanessa Díaz
09:30 hs						Spinning + Abs		Spinning	Staff Megatlon
13:00 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Miguel Balbuena
18:00 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Miguel Balbuena
19:00 hs	Spinning		Spinning		Spinning			Spinning	Jorge Barone
19:00 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Miguel Balbuena
MEGACROSS									
10:00 hs	MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross			Megacross	Marcos Pedraza

SEDE MARTÍNEZ II

Arenales 1815, Martínez, Buenos Aires

Teléfono: 4733-3006 - Mail: martinez2@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 7 a 22 hs. | Sábado: 8 a 20 hs.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUGAR	STAFF
MEGACROSS									
11:00 hs	MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross			Megacross	Marcos Pedraza
17:00 hs	MegaCross		MegaCross		MegaCross			Megacross	Damián Leiva
17:00 hs		MegaCross		MegaCross				Megacross	Jose Luis Persoglia
18:00 hs	MegaCross		MegaCross		MegaCross			Megacross	Damián Leiva
18:00 hs		MegaCross		MegaCross				Megacross	Jose Luis Persoglia
19:00 hs	MegaCross		MegaCross		MegaCross			Megacross	Damián Leiva
19:00 hs		MegaCross		MegaCross				Megacross	Jose Luis Persoglia
20:00 hs	MegaCross		MegaCross		MegaCross			Megacross	Damián Leiva
20:00 hs		MegaCross		MegaCross				Megacross	Jose Luis Persoglia