SEDE MARTÍNEZ LL

Arenales 1815, Martínez, Buenos Aires
Teléfono: 4733-3006 / - Mail: martinez2@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 07:00 a 22:00 hs. Sábado: 08:00 a 20:00 hs.

HORA	LUNES 23/11	MARTES 24/11	MIÉRCOLES 25/11	JUEVES 26/11	VIERNES 27/11	SÁBADO 28/11	DOMINGO 29/11	LUGAR	STAFF
07:15 hs			Localizada		Localizada			Salón 1	Marina Parpinello
08:00 hs		Local con Barra		Local con Barra				Salón 1	Rodri Hernandez
08:00 hs		HIIT	HIIT	HIIT	HIIT			Espacio funcional	Marcos Pedraza
08:30 hs			Zumba		Zumba			Salón 1	Christopher Joseph Paiva Damiano
09:00 hs		HIIT	Hyrox	HIIT	HIIT			Espacio funcional	Marcos Pedraza
09:00 hs		Localizada		Localizada				Salón 1	Romina Rodriguez pradilla
09:30 hs			Pilates		Pilates			Salón 1	Maria Silvina Gayoso
09:30 hs						Localizada		Salón 1	Yesika Pérez
10:00 hs		Hyrox	Hyrox	Hyrox	Hyrox			Espacio funcional	Marcos Pedraza
10:00 hs		Yoga		Yoga				Salón 1	Adriana Bandaccari
10:30 hs			Localizada		Localizada			Salón 1	Ana Fasano
10:30 hs						Elongación		Salón 1	Yesika Pérez
10:30 hs						Taller de Abdominales		Box	Valeria Lencina
11:00 hs		Elongación		Elongación				Salón 1	Adriana Bandaccari
11:00 hs						Funcional		Box	Valeria Lencina
11:30 hs			Gimnasia Postural		Gimnasia Postural			Salón 1	Ana Fasano
11:30 hs						Zumba		Salón 1	Sigrid Forster

SEDE MARTÍNEZ LL

Arenales 1815, Martínez, Buenos Aires
Teléfono: 4733-3006 / - Mail: martinez2@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 07:00 a 22:00 hs. Sábado: 08:00 a 20:00 hs.

HORA	LUNES 23/11	MARTES 24/11	MIÉRCOLES 25/11	JUEVES 26/11	VIERNES 27/11	SÁBADO 28/11	DOMINGO 29/11	LUGAR	STAFF
12:00 hs						HIIT		Box	Valeria Lencina
12:15 hs			Elongación		Elongación			Salón 1	Ana Fasano
13:00 hs		Localizada		Localizada				Salón 1	Maria Silvina Gayoso
13:00 hs		Funcional		Funcional				Box	Ezequiel Sanchez
13:00 hs			Funcional		Funcional			Box	Stefania Lista
14:00 hs		Elongación		Elongación				Salón 1	Maria Silvina Gayoso
15:00 hs			Elongación		Elongación			Salón 1	Debora Rosana Ciezar
15:30 hs						Yoga		Salón 1	aNA
15:45 hs		Chi Kung		Chi Kung				Salón 1	Fernando Boggero
15:45 hs			Yoga		Yoga			Salón 1	Debora Rosana Ciezar
17:00 hs		Localizada		Localizada				Salón 1	Vanessa Sanabria
17:00 hs		HIIT		HIIT				Espacio funcional	Jose Luis Persoglia
17:00 hs			HIIT		HIIT			Box	Erick
17:00 hs			Localizada		Localizada			Salón 1	Maria Laura Caseres
17:00 hs						Pilates		Salón 1	Maria Silvina Gayoso
18:00 hs		Zumba		Zumba				Salón 1	Romina Rodriguez pradilla

SEDE MARTÍNEZ LL

Arenales 1815, Martínez, Buenos Aires
Teléfono: 4733-3006 / - Mail: martinez2@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 07:00 a 22:00 hs. Sábado: 08:00 a 20:00 hs.

HORA	LUNES 23/11	MARTES 24/11	MIÉRCOLES 25/11	JUEVES 26/11	VIERNES 27/11	SÁBADO 28/11	DOMINGO 29/11	LUGAR	STAFF
18:00 hs		Hyrox		Hyrox				Espacio funcional	Jose Luis Persoglia
18:00 hs			Aero Local		Aero Local			Salón 1	Maria Laura Caseres
18:00 hs			HIIT		HIIT			Box	Erick
18:00 hs						Elongación		Salón 1	Maria Silvina Gayoso
19:00 hs		HIIT		HIIT				Box	Jose Luis Persoglia
19:00 hs		Local con Barra		Local con Barra				Salón 1	Vero Tomini
19:00 hs			HIIT		HIIT			Box	Erick
19:00 hs			Free Dance		Free Dance			Salón 1	Maria Laura Caseres
20:00 hs		HIIT		HIIT				Espacio funcional	Jose Luis Persoglia
20:00 hs		BodyCombat		BodyCombat				Salón 1	Vero Tomini
20:00 hs			Hyrox		Hyrox			Espacio funcional	Erick
20:15 hs			Elongación		Elongación			Salón 1	Maria Silvina Gayoso
21:00 hs		Elongación		Elongación				Salón 1	Debora Rosana Ciezar
SPINNING									
07:15 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Vanessa Díaz
08:00 hs			Spinning					Spinning	Paula Locatelli

SEDE MARTÍNEZ LL

Arenales 1815, Martínez, Buenos Aires
Teléfono: 4733-3006 / - Mail: martinez2@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 07:00 a 22:00 hs. Sábado: 08:00 a 20:00 hs.

HORA	LUNES 23/11	MARTES 24/11	MIÉRCOLES 25/11	JUEVES 26/11	VIERNES 27/11	SÁBADO 28/11	DOMINGO 29/11	LUGAR	STAFF
SPINNING									
08:00 hs					Spinning + Abs			Spinning	Lucas Malone
08:15 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Vanessa Díaz
09:30 hs						Spinning		Spinning	Miguel Balbuena
13:00 hs			Spinning		Spinning			Spinning	Christian Castroman
18:00 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Miguel Balbuena
19:00 hs		Spinning + Abs		Spinning + Abs				Spinning	Miguel Balbuena
19:00 hs			Spinning		Spinning			Spinning	Jorge Barone
MEGACROSS									
10:00 hs		MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross			Megacross	Marcos Pedraza
11:00 hs		MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross			Megacross	Marcos Pedraza
17:00 hs		MegaCross		MegaCross				Megacross	Jose Luis Persoglia
17:00 hs			MegaCross		MegaCross			Megacross	Erick
18:00 hs			MegaCross		MegaCross			Megacross	Erick
19:00 hs		MegaCross		MegaCross				Megacross	Jose Luis Persoglia
19:00 hs			MegaCross		MegaCross			Megacross	Erick

SEDE MARTÍNEZ LL

Arenales 1815, Martínez, Buenos Aires
Teléfono: 4733-3006 / - Mail: martinez2@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 07:00 a 22:00 hs. Sábado: 08:00 a 20:00 hs.

HORA	LUNES 23/11	MARTES 24/11	MIÉRCOLES 25/11	JUEVES 26/11	VIERNES 27/11	SÁBADO 28/11	DOMINGO 29/11	LUGAR	STAFF
MEGACROSS									
20:00 hs		MegaCross		MegaCross				Megacross	Jose Luis Persoglia