

SEDE MARTÍNEZ II

Arenales 1815, Martínez, Buenos Aires

Teléfono: 4733-3006 / - Mail: martinez2@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 07:00 a 22:00 hs. Sábado: 08:00 a 20:00 hs. | Domingo: .

HORA	LUNES 04/05	MARTES 05/05	MIÉRCOLES 06/05	JUEVES 07/05	VIERNES 01/05	SÁBADO 02/05	DOMINGO 03/05	LUGAR	STAFF
07:15 hs	Localizada		Localizada					Salón 1	Marina Parpinello
08:00 hs	HIIT	HIIT	HIIT	HIIT				Box	Marcos Pedraza
08:15 hs		Local con Barra		Local con Barra				Salón 1	Valeria Lencina
08:30 hs	Zumba		Zumba					Salón 1	Christopher Joseph Paiva Damiano
09:00 hs	HIIT	HIIT	HIIT	HIIT				Box	Marcos Pedraza
09:00 hs		Localizada		Localizada				Salón 1	Romina Rodriguez pradilla
09:30 hs	Pilates		Pilates					Salón 1	Maria Silvina Gayoso
09:30 hs						Localizada		Salón 1	Yesika Pérez
10:00 hs		Yoga		Yoga				Salón 1	Adriana Bandaccari
10:30 hs	Localizada		Localizada					Salón 1	Ana Fasano
10:30 hs						Elongación		Salón 1	Yesika Pérez
10:30 hs						Taller de Abdominales		Box	Valeria Lencina
11:00 hs		Elongación		Elongación				Salón 1	Staff Megatlon
11:00 hs						Funcional		Box	Valeria Lencina
11:30 hs	Gimnasia Postural		Gimnasia Postural					Salón 1	Ana Fasano
11:30 hs						Zumba		Salón 1	Sigrid Forster
12:00 hs						HIIT		Box	Valeria Lencina

SEDE MARTÍNEZ II

Arenales 1815, Martínez, Buenos Aires

Teléfono: 4733-3006 / - Mail: martinez2@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 07:00 a 22:00 hs. Sábado: 08:00 a 20:00 hs. | Domingo: .

HORA	LUNES 04/05	MARTES 05/05	MIÉRCOLES 06/05	JUEVES 07/05	VIERNES 01/05	SÁBADO 02/05	DOMINGO 03/05	LUGAR	STAFF
12:15 hs	Elongación		Elongación					Salón 1	Ana Fasano
13:00 hs	Funcional		Funcional					Box	Stefania Lista
13:00 hs		Localizada		Localizada				Salón 1	Maria Silvina Gayoso
13:00 hs		Funcional		Funcional				Box	Ezequiel Sanchez
14:00 hs		Elongación		Elongación				Salón 1	Maria Silvina Gayoso
15:00 hs	Elongación		Elongación					Salón 1	Debora Rosana Ciezar
15:30 hs						Yoga		Salón 1	
15:45 hs	Yoga		Yoga					Salón 1	Debora Rosana Ciezar
15:45 hs		Chi Kung		Chi Kung				Salón 1	Fernando Boggero
17:00 hs	HIIT		HIIT					Box	Staff Megatlon
17:00 hs	Localizada		Localizada					Salón 1	Maria Laura Caseres
17:00 hs		HIIT		HIIT				Box	Jose Luis Persoglia
17:00 hs		Localizada		Localizada				Salón 1	Vanessa Sanabria
17:00 hs						Pilates		Salón 1	Maria Silvina Gayoso
18:00 hs	Aero Local		Aero Local					Salón 1	Maria Laura Caseres
18:00 hs	HIIT		HIIT					Box	Staff Megatlon

SEDE MARTÍNEZ II

Arenales 1815, Martínez, Buenos Aires

Teléfono: 4733-3006 / - Mail: martinez2@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 07:00 a 22:00 hs. Sábado: 08:00 a 20:00 hs. | Domingo: .

HORA	LUNES 04/05	MARTES 05/05	MIÉRCOLES 06/05	JUEVES 07/05	VIERNES 01/05	SÁBADO 02/05	DOMINGO 03/05	LUGAR	STAFF
18:00 hs		Zumba		Zumba				Salón 1	Romina Rodríguez pradilla
18:00 hs		HIIT		HIIT				Box	Jose Luis Persoglia
18:00 hs						Elongación		Salón 1	Maria Silvana Gayoso
19:00 hs	HIIT		HIIT					Box	Staff Megatlon
19:00 hs	Free Dance		Free Dance					Salón 1	Maria Laura Caseres
19:00 hs		HIIT		HIIT				Box	Jose Luis Persoglia
19:00 hs		Local con Barra		Local con Barra				Salón 1	Staff Megatlon
20:00 hs	HIIT		HIIT					Box	Staff Megatlon
20:00 hs		BodyCombat		BodyCombat				Salón 1	Staff Megatlon
20:00 hs		HIIT		HIIT				Box	Jose Luis Persoglia
20:15 hs	Elongación		Elongación					Salón 1	Maria Silvana Gayoso
21:00 hs		Elongación		Elongación				Salón 1	Debora Rosana Ciezar
SPINNING									
07:15 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Vanessa Díaz
08:00 hs	Spinning + Abs							Spinning	Lucas Malone
08:00 hs			Spinning					Spinning	Paula Locatelli

SEDE MARTÍNEZ II

Arenales 1815, Martínez, Buenos Aires

Teléfono: 4733-3006 / - Mail: martinez2@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 07:00 a 22:00 hs. Sábado: 08:00 a 20:00 hs. | Domingo: .

HORA	LUNES 04/05	MARTES 05/05	MIÉRCOLES 06/05	JUEVES 07/05	VIERNES 01/05	SÁBADO 02/05	DOMINGO 03/05	LUGAR	STAFF
SPINNING									
08:15 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Vanessa Díaz
09:00 hs						Spinning		Spinning	Miguel Balbuena
13:00 hs	Spinning		Spinning					Spinning	Christian Castroman
18:00 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Miguel Balbuena
19:00 hs	Spinning		Spinning					Spinning	Jorge Barone
19:00 hs		Spinning + Abs		Spinning + Abs				Spinning	Miguel Balbuena
MEGACROSS									
10:00 hs	MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross				Megacross	Marcos Pedraza
11:00 hs	MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross				Megacross	Marcos Pedraza
17:00 hs	MegaCross		MegaCross					Megacross	Staff Megatlon
17:00 hs		MegaCross		MegaCross				Megacross	Jose Luis Persoglia
18:00 hs	MegaCross		MegaCross					Megacross	Staff Megatlon
18:00 hs		MegaCross		MegaCross				Megacross	Jose Luis Persoglia
19:00 hs	MegaCross		MegaCross					Megacross	Staff Megatlon
19:00 hs		MegaCross		MegaCross				Megacross	Jose Luis Persoglia

SEDE MARTÍNEZ II

Arenales 1815, Martínez, Buenos Aires

Teléfono: 4733-3006 / - Mail: martinez2@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 07:00 a 22:00 hs. Sábado: 08:00 a 20:00 hs. | Domingo: .

HORA	LUNES 04/05	MARTES 05/05	MIÉRCOLES 06/05	JUEVES 07/05	VIERNES 01/05	SÁBADO 02/05	DOMINGO 03/05	LUGAR	STAFF
MEGACROSS									
20:00 hs	MegaCross		MegaCross					Megacross	Staff Megatlon
20:00 hs		MegaCross		MegaCross				Megacross	Jose Luis Persoglia