SEDE RACING CLUB

Av. Mitre 934, Avellaneda
Teléfono: 6841-1906 / - Mail: racing@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 06:30 a 22:00 hs. Sábado: 09:00 a 20:00 hs. | Domingo: 10:00 a 14:00 hs.

Feriado - Las clases pueden suspenderse o cambiar de horario.

HORA	LUNES 23/11	MARTES 24/11	MIÉRCOLES 25/11	JUEVES 26/11	VIERNES 27/11	SÁBADO 28/11	DOMINGO 22/11	LUGAR	STAFF
07:30 hs		Pilates		Pilates				Salón 1	Silvina Canal
08:00 hs		Entrenamiento Deportivo	Entrenamiento Deportivo	Entrenamiento Deportivo	Entrenamiento Deportivo			Cancha	Nanu Acosta
08:30 hs		Elongación		Elongación				Salón 1	Silvina Canal
09:00 hs		Tai Chi		Tai Chi				Salón 2	Fabio Chillemi
09:00 hs			Funcional		Funcional			Salón 1	Valeria Milone
09:30 hs		Aero Local		Aero Local				Salón 1	Liliana Atienza
10:00 hs	Localizada						GAP	Salón 1	Claudia González
10:00 hs		Yoga		Yoga				Salón 2	Miryan Elizabet Pereira
10:00 hs			Localizada		Localizada			Salón 1	Valeria Milone
10:00 hs						Aero Local		Salón 1	Claudio Marcelo Lopez
10:00 hs							Voley Adultos Inicial	Cancha	Staff Megatlon
10:30 hs		Gimnasia Postural		Gimnasia Postural				Salón 1	Valeria Milone
11:00 hs	Funcional							Box	Staff Megatlon
11:00 hs		Localizada		Localizada				Salón 2	Raul Sanchez Portillo
11:00 hs			Pilates		Pilates			Salón 2	Silvina Canal
11:00 hs						Free Dance		Salón 1	Fernando Aguirre
11:00 hs						Pilates		Salón 2	Sofía Pistoya

MEGATLON

Empresa B Certificada

SEDE RACING CLUB

Av. Mitre 934, Avellaneda
Teléfono: 6841-1906 / - Mail: racing@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 06:30 a 22:00 hs. Sábado: 09:00 a 20:00 hs. | Domingo: 10:00 a 14:00 hs.

Feriado - Las clases pueden suspenderse o cambiar de horario.

HORA	LUNES 23/11	MARTES 24/11	MIÉRCOLES 25/11	JUEVES 26/11	VIERNES 27/11	SÁBADO 28/11	DOMINGO 22/11	LUGAR	STAFF
11:00 hs							Free Dance	Salón 1	Claudia González
11:00 hs							Voley Adultos Avanzado	Cancha	Staff Megatlon
11:05 hs						Fútbol Femenino		Cancha	Staff Megatlon
11:30 hs		Yoga		Yoga				Salón 1	Valeria Milone
12:00 hs	Pilates							Salón 2	Claudia González
12:00 hs			Elongación		Elongación			Salón 2	Silvina Canal
12:00 hs						Boxeo		Salón 1	Fernando Pablo Taboada
12:00 hs						Elongación		Salón 2	Sofía Pistoya
12:00 hs							Elongación	Salón 2	Staff Megatlon
13:00 hs			Localizada		Localizada			Salón 2	Sofía Pistoya
13:00 hs							Localizada	Salón 1	Staff Megatlon
14:00 hs		Aero Local		Aero Local				Salón 1	Laura Salomon
14:00 hs			Free Dance		Free Dance			Salón 1	Fernando Aguirre
15:00 hs		GAP		GAP				Salón 1	Laura Salomon
15:00 hs			Localizada		Localizada			Salón 1	Fernando Aguirre
15:00 hs						Aero Local		Salón 1	Staff Megatlon

SEDE RACING CLUB

Av. Mitre 934, Avellaneda
Teléfono: 6841-1906 / - Mail: racing@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 06:30 a 22:00 hs. Sábado: 09:00 a 20:00 hs. | Domingo: 10:00 a 14:00 hs.

Feriado - Las clases pueden suspenderse o cambiar de horario.

HORA	LUNES 23/11	MARTES 24/11	MIÉRCOLES 25/11	JUEVES 26/11	VIERNES 27/11	SÁBADO 28/11	DOMINGO 22/11	LUGAR	STAFF
15:30 hs						Voley Adultos Inicial		Cancha	Staff Megatlon
16:00 hs		Calistenia		Calistenia				Box	Lucas Crudelli
16:00 hs		Pilates		Pilates				Salón 2	Sofía Pistoya
16:00 hs		Recuperación de la Movilidad		Recuperación de la Movilidad				Pileta	Christian Ariel Mercado
16:00 hs			Entrenamiento Deportivo		Entrenamiento Deportivo	Aero Combat		Salón 1	Staff Megatlon
16:00 hs			Gimnasia Postural		Gimnasia Postural			Salón 2	Valeria Milone
16:30 hs						Voley Adultos Inicial		Cancha	Staff Megatlon
17:00 hs	Localizada							Salón 1	Staff Megatlon
17:00 hs		Free Dance		Free Dance				Salón 1	Claudia González
17:00 hs		Elongación		Elongación				Salón 2	Romina Mongiello
17:00 hs			Funcional		Funcional			Salón 1	Natalia Cuniolo
17:00 hs			Pilates		Pilates			Salón 2	Silvina Canal
17:30 hs						Voley Adultos Avanzado		Cancha	Staff Megatlon
18:00 hs		Aero Local		Aero Local				Salón 1	Raul Sanchez Portillo
18:00 hs			Elongación		Elongación			Salón 2	Silvina Canal
19:00 hs		Running Team		Running Team				Outdoor	Juan Manuel Calviño

SEDE RACING CLUB

Av. Mitre 934, Avellaneda
Teléfono: 6841-1906 / - Mail: racing@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 06:30 a 22:00 hs. Sábado: 09:00 a 20:00 hs. | Domingo: 10:00 a 14:00 hs.

Feriado - Las clases pueden suspenderse o cambiar de horario.

HORA	LUNES 23/11	MARTES 24/11	MIÉRCOLES 25/11	JUEVES 26/11	VIERNES 27/11	SÁBADO 28/11	DOMINGO 22/11	LUGAR	STAFF
19:00 hs		Voley Adultos y Teens		Voley Adultos				Cancha	Staff Megatlon
19:00 hs		Free Dance		Free Dance				Salón 1	Carolina Canclini
19:00 hs			Aero Local		Aero Local			Salón 1	Natalia Cuniolo
19:00 hs			GAP		GAP			Salón 2	Sofía Pistoya
20:00 hs		Yoga		Yoga				Salón 2	Miryan Elizabet Pereira
20:00 hs		Free Dance		Free Dance	Free Dance			Salón 1	Claudia González
20:00 hs		Funcional		Funcional				Box	Sofía Pistoya
20:00 hs			Fútbol Adultos		Fútbol Adultos			Cancha	Staff Megatlon
20:00 hs			Aero Combat		Aero Combat			Salón 2	Patricia Cozzarin
20:00 hs			Free Dance					Salón 1	Fernando Aguirre
20:50 hs		Boxeo		Boxeo				Salón 1	Fernando Pablo Taboada
21:00 hs		Fútbol Femenino	Basquet Adultos	Fútbol Femenino	Basquet Adultos			Cancha	Staff Megatlon
SPINNING									
08:00 hs		Spinning	Spinning	Spinning	Spinning			Spinning	Valeria Milone
10:30 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Liliana Atienza
11:00 hs						Spinning		Spinning	Claudio Marcelo Lopez

SEDE RACING CLUB

Av. Mitre 934, Avellaneda
Teléfono: 6841-1906 / - Mail: racing@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 06:30 a 22:00 hs. Sábado: 09:00 a 20:00 hs. | Domingo: 10:00 a 14:00 hs.

Feriado - Las clases pueden suspenderse o cambiar de horario.

HORA	LUNES 23/11	MARTES 24/11	MIÉRCOLES 25/11	JUEVES 26/11	VIERNES 27/11	SÁBADO 28/11	DOMINGO 22/11	LUGAR	STAFF
SPINNING									
11:00 hs							Spinning	Spinning	Staff Megatlon
12:00 hs	Spinning							Spinning	Juan Manuel Piñeiro
15:00 hs			Spinning		Spinning			Spinning	Valeria Milone
17:00 hs						Spinning		Spinning	Staff Megatlon
18:00 hs	Spinning	Spinning		Spinning				Spinning	Staff Megatlon
18:00 hs			Spinning		Spinning			Spinning	Natalia Cuniolo
19:00 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Raul Sanchez Portillo
19:00 hs			Spinning		Spinning			Spinning	Juan Manuel Piñeiro
20:00 hs		Spinning		Spinning				Spinning	Raul Sanchez Portillo
20:00 hs			Spinning		Spinning			Spinning	Juan Manuel Piñeiro
MEGACROSS									
07:00 hs			MegaCross		MegaCross			Megacross	Staff Megatlon
08:00 hs			MegaCross		MegaCross			Megacross	Staff Megatlon
09:00 hs		MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross			Megacross	Nanu Acosta
10:00 hs	MegaCross					MegaCross		Megacross	Staff Megatlon

SEDE RACING CLUB

Av. Mitre 934, Avellaneda
Teléfono: 6841-1906 / - Mail: racing@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 06:30 a 22:00 hs. Sábado: 09:00 a 20:00 hs. | Domingo: 10:00 a 14:00 hs.

Feriado - Las clases pueden suspenderse o cambiar de horario.

HORA	LUNES 23/11	MARTES 24/11	MIÉRCOLES 25/11	JUEVES 26/11	VIERNES 27/11	SÁBADO 28/11	DOMINGO 22/11	LUGAR	STAFF
MEGACROSS									
10:00 hs		MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross			Megacross	Nanu Acosta
11:00 hs						MegaCross		Megacross	Staff Megatlon
17:00 hs		MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross			Megacross	Staff Megatlon
18:00 hs		MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross			Megacross	Staff Megatlon
19:00 hs		MegaCross	MegaCross	MegaCross	MegaCross			Megacross	Staff Megatlon
20:00 hs			MegaCross		MegaCross			Megacross	Staff Megatlon
PILETA									
09:00 hs			Acuática		Acuática			Pileta	Staff Megatlon
10:00 hs		Acuática	Acuática	Acuática	Acuática			Pileta	Staff Megatlon
11:00 hs	Acuática							Pileta	Claudia González
11:00 hs		Acuática	Acuática	Acuática	Acuática			Pileta	Staff Megatlon
12:00 hs		Acuática		Acuática				Pileta	Staff Megatlon
12:00 hs							Acuática	Pileta	Claudia González
13:05 hs		Acuática		Acuática				Pileta	Staff Megatlon
14:00 hs						Acuática		Pileta	Sofía Pistoya

SEDE RACING CLUB

Av. Mitre 934, Avellaneda
Teléfono: 6841-1906 / - Mail: racing@megatlon.com.ar

Horarios: Lunes a Viernes: 06:30 a 22:00 hs. Sábado: 09:00 a 20:00 hs. | Domingo: 10:00 a 14:00 hs.

Feriado - Las clases pueden suspenderse o cambiar de horario.

HORA	LUNES 23/11	MARTES 24/11	MIÉRCOLES 25/11	JUEVES 26/11	VIERNES 27/11	SÁBADO 28/11	DOMINGO 22/11	LUGAR	STAFF
PILETA									
15:00 hs						Acuática		Pileta	Sofía Pistoya
16:00 hs	Acuática							Pileta	Staff Megatlon
16:00 hs						Acuática		Pileta	Sofía Pistoya
17:00 hs		Acuática		Acuática				Pileta	Raul Sanchez Portillo
17:00 hs			Acuática		Acuática			Pileta	Sofía Pistoya
19:00 hs		Acuática		Acuática				Pileta	Staff Megatlon
MEGATEENS									
16:00 hs			Voley Teens		Voley Teens			Megateens	Staff Megatlon
19:00 hs		Taekwondo Adultos y Teens		Taekwondo Adultos y Teens				Megateens	Staff Megatlon