MEGATLON

GRILLA TENTATIVA DE CLASES DE TÉCNICAS

MEGATLON PUNTA DEL ESTE · LUNES A SÁBADOS

Salón 1

Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábados
TURNO MAÑANA						
7:30		*Yoga		*Yoga		
8:00	Funcional		Funcional		Funcional	
8:30		GAP		GAP		
9:00	Localizada		Localizada		Localizada	
9:30		Stretching		Stretching		* Yoga/Local
10:00	Yoga		Yoga		Yoga	
10:30		Zumba		Zumba		Zumba
12:30	*Funcional	Localizada	*Funcional	Localizada	*Funcional	
TURNO TARDE						
17:30		Pilates Mat		Pilates Mat		
18:00	Body Pump		Body Pump		Body Pump	
18:30		Yoga		Yoga		Funcional
19:00	Zumba		Zumba		Zumba	
19:30		Localizada		Localizada		
20:00	Stretching		Stretching		Stretching	
20:30		Body Combat		Body Combat		

Spinning

Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábados
7:30		*		*		
8:00	Spinning		Spinning		Spinning	
8:30		Spinning		Spinning		
9:00	Spinning		Spinning		Spinning	
9:30		*		*		Spinning
10:30						*
13:00		Spinning		Spinning		
18:00	*	Spinning	*	Spinning	*	
19:00	Spinning	*	Spinning	*	Spinning	

* Según demanda

MEGATLON

GRILLA TENTATIVA DE CLASES DE TÉCNICAS

MEGATLON PUNTA DEL ESTE · LUNES A SÁBADOS

Zona libre

Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábados
TURNO MAÑANA						
8:00		Hyrox		Hyrox		
9:00	HIIT	*Funcional	HIIT	*Funcional	HIIT	
10:30						Hyrox
TURNO TARDE						
17:00	Funcional	Calistenia	Funcional	Calistenia		
18:00		HIIT		HIIT		
19:00	Hyrox		Hyrox		Hyrox	

Pilates Reformer

CON RESERVA · 6 LUGARES POR CLASE

Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábados
8:00	Spinning*		Pilates		Pilates	
8:30		Pilates		Pilates		
9:00	Pilates		Pilates		Pilates	
9:30		Pilates		Pilates		Pilates
10:00	Pilates		Pilates		Pilates	
10:30						*
11:30						Pilates
12:30		Pilates		Pilates		
17:30	Pilates		Pilates		Pilates	
18:00		Pilates		Pilates		
18:30	Pilates		Pilates		Pilates	
19:00		Pilates		Pilates		
19:30	Pilates		Pilates		Pilates	

* Según demanda